



一番草刈り開始！（関連2P）

**記事紹介**

- トピックス（女性部花壇整備 他）…………… 2 P
- トピックス（新規就農者激励状授与式 他）…………… 3 P
- JAバンクからのお知らせ …………… 4 P
- 農作業にも役立つセルフコンディショニング講座 …… 5 P
- 営農アドバイス（釧路農業改良普及センター）…………… 6 P
- DATA・理事会情報・生乳価格情報 他 …………… 7 P
- あくていブー通信（読者の広場）…………… 8～9 P
- JA INFORMATION 他 …………… 10 P

**JA摩周湖**

ホームページアドレス  
[www.jamashuuko.or.jp](http://www.jamashuuko.or.jp)

Web版ではカラー写真でご覧いただけます。

メールアドレス  
[mail@jamashuuko.or.jp](mailto:mail@jamashuuko.or.jp)

ホームページへ  
アクセス！⇒



女性部

6/11

## 花壇整備

摩周湖農協駐車場にて、女性部による花壇整備が行われました。花壇整備日和のなか、手際よく作業は行われ、町より配布されたマリーゴールド・サルビア等の花苗合計200株を植え終わりました。

農協にお立ち寄りの際は華やかな花壇を是非ご覧ください。



## 令和2年産 小麦の出庫完了!



勢いよく流れていく小麦

6月17日より、コントラによる一番草の刈取り作業が始まりました。当初は昨年より収量が少なく見込まれていましたが、刈取り前の雨とその後の好天によって草が伸びており、品質も問題なく成長しています。

今年度は悪天候や大きな機械トラブルもなく順調に作業が行われており、収穫作業は予定通り7月初旬に終了となりそうです。

## 一番草刈取り開始



トラックに積み込まれ各地へ

昨年収穫された小麦の乾燥調整が昨年10月に終了し、今年の6月をもって弟子屈産「きたほなみ」の出庫が完了となりました。

反収は令和元年度産よりも少ないものの、品質は概ね例年並みとなり、網走へ運ばれたのちに本州へと出庫・販売されます。

# 新規就農者激励状授与式

6/18



授与式の様子

新規就農おめでとうございます！  
今後の皆様のご活躍を期待してるブー！！



写真左より、大森さん、岡林さん、梅津（穂）さん、梅津（明）さん  
※野下さんは所用にて欠席

摩周湖農協3階役員会議室にて、新規就農者に対する激励状の授与式が行われました。  
激励状を授与されたのは、岡林輝さん（奥春別）、梅津穂乃香さん（原野）、梅津明日香さん（原野）、大森慎一郎さん（屈斜路）、野下也実さん（屈斜路）の5名です。  
組合長より激励状他記念品を授与後、1人ずつ今後の意気込みを語っていただきました。

## JAへ100%就職

(令和2年度実績)

### 令和4年度 第1回学生募集

大学・短大・専門学校・高校生大歓迎

- 定員60名 ●男女共学 ●1カ年、全寮制
- 大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 満24歳未満(令和3年4月1日現在)
- 試験日：9月25日・26日
- 願書受付：7月15日～8月31日消印有効
- 学校見学もできます

お問い合わせ・資料請求

JAグループ職員養成校

## JAカレッジ

一般財団法人 北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町43-1

☎ 0120-918-417 JAカレッジ

## 第14回

### JA摩周湖農業祭

#### 開催中止のお知らせ

本年度開催予定となっていた「第14回 JA摩周湖農業祭（たぶん日本で一番早いそば祭り）」は、新型コロナウイルスの収束が未だ見込めないことから、中止とさせていただきます。

昨年に引き続き、楽しみにしていただいていた皆様には大変申し訳ありませんが、皆様の健康と安全を第一に考えた結果、中止せざるを得ないと判断させていただきました。

来年こそは開催できる状況となればと考えておりますので、何とぞご理解のほどよろしくお願いいたします。



# JAバンク提携ATMの ご利用手数料の改定について



日頃よりJAバンクを  
ご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和3年10月1日より提携ATM各社  
**(ゆうちょ銀行・ローソン銀行・イーネット)**の  
ATM利用に係る手数料を改定しますので、下記の通りお知らせいたします。

なお、今回の改定に伴う当JAのATMや、他の提携ATMのご利用手数料  
に変更はございません。

今後もお客様にご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいります  
ので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

## 1. 改定日 令和3年10月1日(金)

## 2. 改定内容



提携先	ご利用日	ご利用時間	ご利用手数料(税込)	
			改定前	改定後
ゆうちょ銀行	平日	8:45~18:00	0円	<b>110円</b>
		その他の時間帯	110円	<b>220円</b>
ローソン銀行	土曜日	9:00~14:00	0円	<b>110円</b>
		その他の時間帯	110円	<b>220円</b>
イーネット	日曜・祝日	終日	110円	<b>220円</b>





北海道コンサドーレ札幌  
栗山トレーナーによる

Vol.  
2

# 農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

北海道コンサドーレ札幌と  
JAGグループ北海道は食農パートナーです！

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

## 今回のテーマ >> 運動前におすすめのパフォーマンスアップストレッチ

今月は運動前におすすめのストレッチを紹介します。全身の筋肉をストレッチすると同時に、体幹の安定性と関節可動性が向上するため、怪我の予防とパフォーマンスアップを期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。

各ポーズ5秒ずつキープし、途切れることなくストレッチを繋げて下さい。

最初は難しいかもしれませんが、毎日続けることで徐々に慣れていきます。運動前のウォーミングアップに取り入れて下さい！



※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい ※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

# Agriculture art and technique

## 営農アドバイス



釧路  
農業改良普及センター



写真① 牛舎屋根の銀塗装

**牛舎屋根の銀塗装**  
A農家では、牛舎の屋根を赤から光を反射する銀色に変更。業者任せで、コストを下げました。(写真①) 屋根を銀や白に塗り光の反射割合を増やすことで温度上昇を防ぎます。実施した結果、「以前より断然涼しい」と話していただきました。

**釧路北部地区における暑熱対策事例をまとめました!**

今年も暑い夏がやってきます。暑さをどう凌ぎ、牛を健康に飼うのか、皆さんの取り組み事例を紹介させていただきます。



写真② 放牧地の避陰林

**放牧地の避陰林の設置**  
牧区のレイアウトで、放牧地の複数牧区がある真ん中に避陰林を設置、暑いときに牛が日陰に逃げ込むことができます。

**キング式牛舎の換気扇の設置**  
キング式牛舎の2階部分のスペースに換気扇を6機設置しています(写真③)。対尻



写真③ トンネル換気

式のつなぎ牛舎ですが、牛舎両側面の窓3ヶ所ずつを半開放し処理室扉を閉鎖することで、牛の鼻面に新鮮な空気を流しています。牛舎の風速を2m/秒確保することで、牛の体感温度をおよそ8度低くすることができました。



写真④ ヒートストレスメーター(EMPEX)THIが一目でわかる! JA資材で取り扱っています!

表1 乳牛の不快指数 (THI)

	T	H (相対湿度、%)				
		10	30	50	70	90
21	64	65	67	68	69	
24	67	68	70	72	74	注意!
27	70	72	75	77	80	危険!
30	72	75	78	81	84	

不快指数が「72」…暑熱ストレスが始まる  
不快指数が「77以上」…乳量が急激に低下する  
 $THI = 0.8T + 0.01H(T - 14.3) + 46.3$   
出典:生産獣医療システム乳牛編3 Johnson(1962)

暑熱ストレスの判断に、気温と湿度をもちいた「不快指数」があります(表1)。当地域は9月上旬まで不快指数が高い傾向です。ヒートストレスメーター(写真④)で不快指数をチェックし暑さを乗り切る対策をとりましょう。

DATA▶行事予定	DATA▶組合員	DATA▶職員
7月12日 釧路地区JA管理協議会 総会・管理部課長会議 13日 中央会監査代替的調査 (～16日) 21日 摩周石油(株)取締役会 22日 海の日 23日 スポーツの日 29日 第6回定例理事会 31日 仮決算棚卸	〈加入〉藤本 慎平(准) 〈当然脱退〉鈴木 真(准) 佐藤 良三(准) 石本 正春(准) 〈持分譲渡〉 徳永 哲雄(准)⇒徳永 昌洋(正) 令和3年6月18日現在の 組合員数 総組合員数 685名 正 108名 准 577名	〈異動〉大石 雄斗 (営農課企画相談係⇒販売課農産係) 令和3年6月12日現在の 職員数は 総数 113名 内 男 64名(パート含) 内 女 49名(パート含)

## 第5回定例理事会 6/18

主な内容は次のとおり

- プロパー資金の貸付決定について
- 組合員組織会計事務取扱要領の一部改正について

- 各種資金の借入・貸付について(大家畜特別支援資金1件)

原案通り承認されました



### 5月の乳価・乳量・乳成分

区分	当 J A	釧路管内	全 道
平均乳代	89.8円	89.5円	89.5円
補給金単価	8.6円	8.6円	8.6円
合計平均乳価	98.5円	98.1円	98.0円
平均脂肪率	4.01%	3.98%	3.95%
平均無脂固形分率	8.76%	8.76%	8.78%
5月乳量 <前年同月比>	4,972.8t <103.2%>	47,309.8t <101.3%>	355,514.2t <102.1%>
累計乳量 <前年同期比>	9,672.7t <102.6%>	91,480.3t <100.8%>	693,058.5t <102.0%>
脂肪率単価 1% 当り	9.46円	無脂固形単価 1% 当り	5.98円

### ◎5月体細胞数30万/ml以下の比率

	上 旬	中 旬	下 旬
当 J A	100.0%	100.0%	100.0%
釧路管内	99.3%	100.0%	99.3%

※各旬の%は旬検査時のローリー車単位の乳量での比率です

## 編集雑記

女性部による花壇整備が始まると夏を感じるようになってきた入組七年目の私です。  
 気が付けば七年目に突入しており、大人になると時間が経つのが早く感じるとは言うものの、こんなにも季節の移り変わりが早く感じると思いませんでした。桜が咲いたかと思えば向日葵が咲き、トンボが飛んだかと思えば雪が降って迎える年越し…振り返ってみると一日の体感時間は変わらないのに、一年の体感時間の早さに驚きを隠せません…。

さて、先月からようやく弟子屈町にも新型コロナウイルス

ナウウイルスのワクチン接種が始まりました。筋肉注射での接種は学生の頃の子宮頸がんワクチン以来なのですが、その時のことを思い出すと正直あまり受けたくないのが本心です…。というのも、注射自体は問題ないのですが、接種後の腕が腫れてしまい痛みで腕が上がらなくなったことがあり、服の着替えやお風呂に半泣きになって一苦労した過去が。当時は学生だったので母の手助けでなんとか乗り越えましたが、一人暮らしの今、あの痛み一人です。立ち向かえるのか今から不安です。

【願わくば打たずに済みたい佐藤でした】

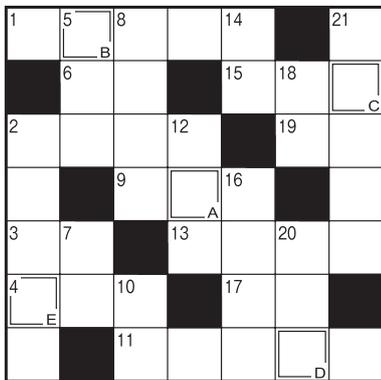
商品券が  
当たる!

# あくていブー通信

アクティブJA編集委員会では、読者の皆様からの情報をお待ちしています。ご意見や身近なできごと、イラストなどどんなことでも結構です。何でも書いて送ってネ!

引換の際は二階事務所管理課まで引換券をご持参ください。

※商品券引換券は  
郵送となります。



(出題) ニコリ

A～Eの二重ワクの文字を順に並べて出来た言葉が答えです。正解者の中から抽選で5名の方に商品券引換券をプレゼント。どしどしご応募ください。(締め切りは7月20日です。)

### ★応募方法

折込の応募ハガキ(官製ハガキも可)に答えと住所、氏名、電話番号と「ActiveJA」に対するご意見やイラスト、その他どんなことでも結構です。お便りを添えて郵送かFAX(482-3196)でご応募下さい。尚、Aコープレジの後ろに応募箱を設置しておりますのでお買い物の際にご利用ください。

### ⬇タテのカギ

- ② 鉱石を高温でドロドロにする装置。高炉とも呼ばれます
- ⑤ 川や池の土手のこと
- ⑦ 信号機で「止まれ」を示す色
- ⑧ 家屋を壊して新しく造り直すこと
- ⑩ 墨も料理に利用する魚介
- ⑫ 大きな魚はこの形でパック詰めされていることが多い
- ⑭ 令和3年の——の日は8月8日。国民の祝日です
- ⑯ ねぶた祭で知られる県
- ⑰ 「五七五七七」などの形式で作られます
- ⑳ 飛行機で人や荷物を運ぶこと
- ㉑ 井戸端会議中に楽しむもの

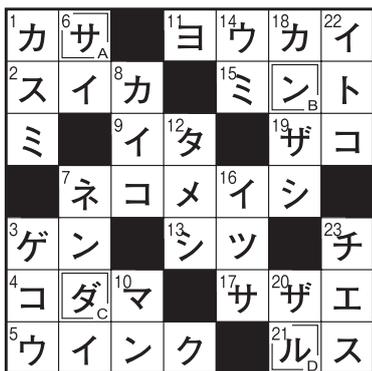
### ➡ヨコのカギ

- ① 最低気温が25度以上の夜のこと
- ② 寺子屋では字の——やそろばんを教えました
- ③ 地球の中心部にあります
- ④ 長良川で有名な伝統漁法
- ⑥ 親戚の——を頼って仕事に就いた
- ⑨ 高速道路のサービス——で一休みした
- ⑪ 親潮は千島——とも呼ばれます
- ⑬ 帰る客を玄関まで——に行ったら
- ⑮ 力士が腰に締めます
- ⑰ 割、分、厘の次
- ⑲ 虫が入ってこないように布団の周りにつるします

★応募先: 〒088-3211 弟子屈町中央3-7-12 JA摩周湖管理課プレゼントクイズ係

## 6月号の正解は!!

A B C D  
サ ソ ダ ル  
でした



## 2021年6月号 クロスワードパズル 当選者発表

中澤 高行(高栄)  
松本 賢一(高栄)  
伊藤 健(中央)  
渡辺 佳恵(美里)  
斉藤奈々子(美留和)

応募者30名中29名正解、抽選の結果、左の5名の方が当選しました。後日商品券引換券を郵送いたします。おめでとうございます。(敬称略)



今回は、わたし、  
浦田 浩二  
(営農課 課長代理)  
が抽選をしました。

CROSSWORD-PUZZLE クロスワードパズル LETTERS お便り(敬称略)

# 読者のコーナー



たくさんのイラストなど、ご応募ありがとうございます。  
また送ってください。写真・コメント等を募集中!  
ちょっとしたアイディアも書いてくれると嬉しいな♪

美味しい農畜産物を作ってくれる農家さんには頭が上がりません

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

夏は作業の終わった農家さん、今が一番忙しいでしょう。農家の方々に「カンヤカヤ」です。×ロンが早く食べたいです。

ご住所  
ご氏名 年齢

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

地産の名産物や熊本産の美味しい、有名な物産品が、盛りだくさんですね。仲々、熊本や、旅行や、出来たの、... じつと晴れて、

ご住所  
ご氏名 年齢

調べてみると  
朝鮮飴や風雅巻きに  
惹かれました...

夏に向かってどんどん成長していくのはワクワクしますね♪

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

朝顔、コスモス、ヒマワリ、花が咲いてきたよ。たのしみ!

ご住所  
ご氏名 年齢

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

家の団円で、今旬のワラビ、みょう菜が、はじめて、毎年、少しずつ、増えています。もう少し、多くなったら、つんで食べたいかな... 思っています。

ご住所  
ご氏名 年齢

お浸しや茶わん蒸し、汁物などに、楽しみですね!

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

サンダルも素足で履ける気持ちよさ

ご住所  
ご氏名 年齢

素足にサンダルは夏の代名詞ですね!

夏場のマスク地獄がまたやって来ますね...

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

マスクとくちまわりがムムムムだ...

ご住所  
ご氏名 年齢

早く気兼ねなく遠出が出来るようになってほしいです

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

いよいよ秋ワカシが近づいてきました。だが、安心ではできません。昨日の夕方、行った場所がある。2年前のように笑える事を祈っています。

ご住所  
ご氏名 年齢

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サンダル  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

オリンピック開催が決まりましたが、コロナの終息はいつになるのでしょうか?

ご住所  
ご氏名 年齢

オリンピック開催後には、また増えそうですね...

子メロンの漬物は美味しいのでオススメです!

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え サングラス  
②一言(できるだけ記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 農畜産物は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。  
(匿名希望) (名前を出しても良い)

×ロンの赤ちゃん、頂きました。つけ物がおいしいと、まだ、ない、いい×ロンが、まだ、ない、いい、おせわが大変です。甘い×ロン、期待しています。

ご住所  
ご氏名 年齢

イラストを掲載させて頂きました  
皆様方のご住所・お電話番号は、個人情報保護の観点から削除し、お名前は希望者のみ掲載させて頂きましたので、ご了承下さるようお願い申し上げます



## 《お願い》

イラストは、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペンなどで書いてください。絵がうすいときれいに印刷ができません。

# ジエイエー・インフォメーション

## Aコープてしかがセール情報（7月）

日	月	火	水	木	金	土
おにぎりの日	おからの日	カレーの日	生寿司の日	コロッケの日	キンピラの日	唐揚げの日
						10 独自チラシ
11	12	13	14	15	16	17
独自チラシ		お買い得2 Days		つきなか総力祭		独自チラシ
18	19	20	21	22	23	24
定休日	お買い得3 Days			ダイナマイト2 Days		独自チラシ
25	26	27	28	29	30	31
独自チラシ	お買い得2 Days		土用の丑の日	肉の日 週末感謝祭		独自チラシ 棚卸の為15時閉店



てしかが店

LINE公式  
アカウント



友達  
募集中!

上のQRから  
読み取り登録!

チラシのない日も、目玉品他店頭発表しておりますので、是非ご来店ください。

## 進めよう! 国消国産

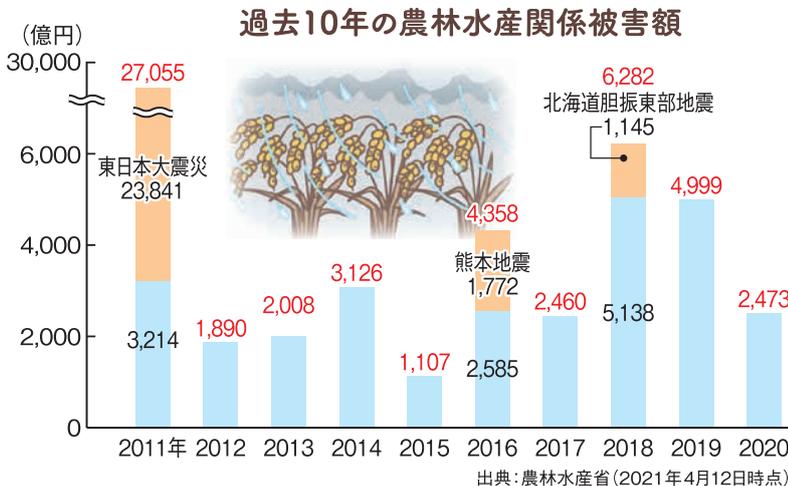
国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

自然災害が多発…  
どんなリスクがある?

日本だけでなく世界でも自然災害の発生が  
続けば、農畜産物が生産できなくなり、最終的  
には食料不足になってしまうリスクがあります。



日本では自然災害の回数・被害額とも増加傾向にあり、天候不順による収穫量の減少、洪水や土砂崩れによる農地や農業関連施設への被害などが発生しています。例えば、日本における「非常に激しい雨(1時間降水量50ミリ以上)」は直近30年で約1.5倍に増えています\*。

自然災害は世界的にも多発していて、日本の農産物輸入の上位5カ国(米国、中国、豪州、タイ、カナダ)でも、豪雨や干ばつなどの災害が発生しています。

こうしたリスクを知り、国産食材を食べることで日本の農業を応援することが大切です。

\*出典：気象庁



耕そう、大地と地域のみらい。