



摩周メロンのお披露目会が行われました！（関連3P）

記事紹介

トピックス（種ばれいしょ検査 他）…………… 2 P
 トピックス（摩周メロンお披露目会 他）…………… 3 P
 トピックス（みどりの食料システム戦略）…………… 4 P
 農作業にも役立つセルフコンディショニング講座 …… 5 P
 営農アドバイス（釧路農業改良普及センター）…………… 6 P
 DATA・理事会情報・生乳価格情報 他 …………… 7 P
 あくていブー通信（読者の広場）…………… 8～9 P
 JA INFORMATION 他 …………… 10 P

JA摩周湖

ホームページアドレス
www.jamashuuko.or.jp

Web版ではカラー写真でご覧いただけます。

メールアドレス
mail@jamashuuko.or.jp

ホームページへ
アクセス！⇒



種ばれいしょ検査

検査日：7月6日・14日・28日

各種ばれいしょの圃場にて、横浜植物防疫所による検査が生産者及び関係機関立会いのもと行われました。

この検査では種ばれいしょがウイルスや病気にかかっていないか、シストセンチュウやアブラムシ等がついていないかなど、健全な種ばれいしょが作られているかどうかを調べています。

各日程15筆ずつ、計45筆の圃場の中から15筆を検査し、ウイルス検査やアブラムシの検査など、検査結果待ちの土壌分析以外は全ての圃場が合格となっています。



他の圃場に土を持って行かないように、圃場毎に土を落とします



検査結果はどうでしょうか？



葉っぱや花に異常はないか…



摩周観光文化センター
1前の国道沿いにて、旗の波街頭啓発が行われました。外出が増え始めるこの時期に、ドライバーへ安全運転を心がけるようティッシュや大鵬せんべいなどを手渡しながら啓発を行ったり、歩道にて安全旗を手に並び、交通安全を呼びかけました。

旗の波街頭啓発

7/13



キャリアサポート 2021

6/30

北海道立農業大学校にてキャリアサポート2021が開催され、当農協からも担い手担当職員が参加しました。

当ブースには7名の学生が着席し、人工授精師を希望している学生や新規就農を希望している学生などから就農・就職についての相談や質問を受けました。また、当農協への就職を前向きに検討している様子の生徒も見受けられました。



摩周メロンお披露目会

7/26



弟子屈町集出荷センターにて摩周メロンのお披露目会が開催されました。
例年通りであれば来賓をお招きして豊穰祭を開催していましたが、未だコロナウイルスが猛威を振るっていることから、生産者数名と報道関係者のみと規模を縮小してのお披露目となりました。
今年は生育が早いことや雨が少なく高温に恵まれたことから、

甘さが増した美味しい摩周メロンが出来上がりました。また、今年は贈答用の木箱に入ったメロンも数量限定にて販売しており、2キロ以上の大ぶりなメロンを5,000円から販売しています。およそ1万9000玉が集出荷センターやAコープてしかが店、道の駅などで順次販売されますので是非お買い求めください。



公式Twitter始めました!



JA摩周湖 (摩周湖農業協同組合)
@JA70137796

世界2位の透明度を誇る摩周湖や日本最大のカルデラ湖の屈斜路湖がある北海道の道東・弟子屈町にある摩周湖農協公式アカウントです。自然豊かな弟子屈町からJA摩周湖の特産品やイベント情報、日常風景をお届けします♪

JA 摩周湖の公式ツイッターアカウントが開設しました!

イベント情報や日常風景、Aコープのお買い得情報などをお届けしています。

是非ご覧ください!



QRコードや
下記URLから
フォローお願いします。

URL <https://twitter.com/JA70137796>



就活・転職 フェア2021

7/20

釧路センターキャッスルホテルにて、北海道新聞釧路支社主催の合同企業説明会「道新就活・転職フェア2021」が開催され、当農協を含む根釧地区の43社が参加しました。
当ブースには転職等の既卒者3名、大学生2名、高校生8名が着席し、農協の仕事内容や採用までの流れなどについての説明を行いました。



北海道コンサドーレ札幌
栗山トレーナーによる

Vol. 3

農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

北海道コンサドーレ札幌と
JAグループ北海道は食農パートナーです!

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します! スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう!

今回のテーマ >> 運動前におすすめの背骨のセルフコンディショニング

今月は運動前におすすめの背骨のセルフコンディショニング方法を紹介します。体幹の安定性と背骨の動きが向上するため、**怪我の予防(特に腰痛予防)**と**パフォーマンスアップ**を期待できます。アカデミーの選手達も練習前、試合前に必ず実施しているストレッチです。姿勢改善にも効果があります。

毎日続けることでスムーズに背骨を動かすことができるようになります。農作業前や運動前のウォーミングアップに是非とも取り入れてみて下さい!

背中丸め・反らし

①~③を、ゆっくり10回繰り返す

1

手は肩の真下、
膝は股関節の真下にして、
四つん這いになる



2

おへそをのぞきこむ
ようにして背骨を丸める



3

上を見上げるようにして
背骨を反らす



背骨ひねり

6

四つん這いから
片手を腋の下に通して、
肩を地面につける



視線は上を見上げる



背骨まわし①

5

肘を引いて胸をひらく

徐々に
大きく
ひらく



4

四つん這いで
片手を首の後ろに



背骨まわし②

7

片膝立ちに
なって両手を
前で合わせる



8

胸を開いて
背骨をまわす



膝にしっかり
体重をのせる

※ストレッチで強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい ※強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします

営農アドバイス



釧路
農業改良普及センター

今、改めて乳房炎対策を考えましょう！

乳房炎、体細胞数の上昇要因は様々です。以下の3点から整理して対策を考えてみましょう。

1. 乳検情報、生乳出荷旬報、バルク乳情報等から、体細胞数を時系列で整理しましょう。

複数年分のデータを整理すると、課題はより明確になります。課題はより明確になります。課題はより明確になります。

●体細胞数の変化がある時↓
その時期の出来事は？暑熱（急な気温上昇）、放牧の開始、等、その時期における課題を特定し、対策を実施することが有効です。

例：放牧開始時の馴致期間の設定、放牧地における避陰林の設置、給水施設の新設、牛道の整備（牛の汚れ防止）、各種暑熱対策の実施（前月号で紹介したと等）

●リニアスコアに注目しましょう。

乳検に加入しているならば、「リニアスコア」にも注目しましょう。

下の体細胞数とリニアスコアの表のとおり、A牧場、B牧場では合乳体細胞数は同じ

A 牧場	a	b	c	d	e	平均
体細胞数(万)	5	5	5	5	130	30
リニアスコア	2	2	2	2	7	3

B 牧場	a	b	c	d	e	平均
体細胞数(万)	30	30	30	30	30	30
リニアスコア	5	5	5	5	5	5.0

(a~e、それぞれの5頭の牛の乳量は同じ、と仮定してます)

2. 乳房炎の原因菌検査を確実に実施しましょう。

乳房炎の原因菌が、S A（黄色ブドウ球菌）等、伝染性の菌の場合、搾乳時に人の手やミルクカーを介して牛から牛へと広まってしまいます。

対策としては搾乳順序を変更し、保菌履歴のある牛は最後に搾乳することで、牛群へのまん延を防止します。

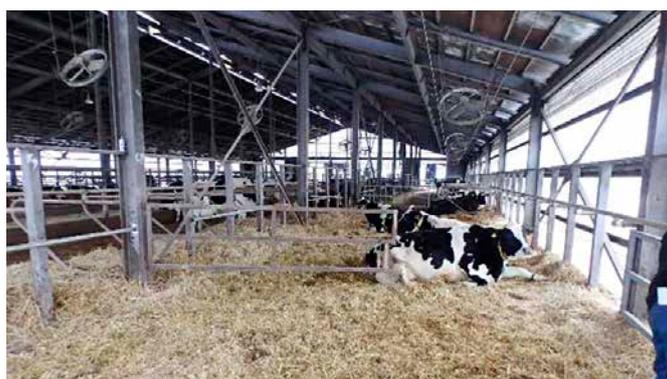
その他にも難治療性の原因菌のものでは牛を淘汰することも検討が必要です。薬剤による治療は獣医師の指示にしたがいます。

3. 分娩場所は牧場内で最も衛生的に保ちましょう。

乳牛にとって、最も大きな身体的重圧は分娩です。そのときは新たな乳房炎感染が起りやすい時期でもあります。分娩時に健やかに過ごすことができれば、その後の周産期病の発生率を下げ、乳生産効率を高め、経済性を高めることにつながります。

また、衛生的な分娩環境は

親牛のみでなく、生まれたての子牛にとっても疾病原因菌感染の危険性を低くします。忙しい時でも分娩場所（分娩施設）の清掃・整備は最優先で行い、農場内で最も衛生的に保ちましょう。



（写真：広々として、たっぷりの衛生的な敷料で牛は快適です。）



釧路農業改良
普及センターHP

DATA▶行事予定	DATA▶組合員	DATA▶職員
8月10日 生乳流通の指定団体の機能強化に向けた学習会及び意見交換会 12日 摩周石油(株)監査(～13日) 17日 第2四半期末自治監査(～20日) 23日 摩周石油(株)取締役会 26日 第7回定例理事会 27日 農業委員会	〈加入〉入仲 寿(准) 〈当然脱退〉山内 正夫(准) 〈持分譲渡〉 石本 正春(准)⇒石本 春子(正) 菅江 一雄(准)⇒菅江 邦子(正) 令和3年7月29日現在の 組合員数 総組合員数 686名 正 108名 准 578名	令和3年7月29日現在の 職員数は 総数 113名 内 男 64名(パート含) 内 女 49名(パート含)

第6回定例理事会 7/29

主な内容は次のとおり

- 第1・四半期末自治監査講評に対する回答書(案)について
- 美幌農工連への出資について
- 不祥事ゼロ運動の取組について
- 給与規程「別表2」の一部改正について
- 固定資産管理規程及び経理規程の一部改正並びに固定資産現物確認実施要領の新設について
- 各種資金の借入・貸付について
(農業経営基盤強化し資金2件・エクスチェンジローン1件)
- 令和3年度燃料手当の支給について
原案通り承認されました

編集雑記

夏真つただ中の暑い日々、皆さんのようにお過ごしでしょうか？私は休日には家にいることがほとんどですが、あまりの暑さにドライブへ出かけて車のエアコンで涼しさを確保して過ごしています。

7月の連休には弟子屈へ遊びに来た釧路の友人を連れて屈斜路湖へ行きましたが、砂湯には見渡す限り人、人、人…。ほとんどが観光客で、隣とほぼゼロ距離の密集して張られたテントが立ち並んでいました。すれ違う人は屋外だからと常に外されたマスク、車のナンバーはどうみても近郊ではない車が並び、ものの数分で逃げ帰るように砂

湯を後にし、そのまま和琴半島へ。こちらは比較的人も少なく、ほっと一息…つく間もなく暑さに追いやられて即座に湖へ入水。足を冷やして涼んだ後は、半島の散策や展望デッキなどを満喫し、年甲斐もなく湖にテンションが上がってはしゃいだ結果、次の日の体は言うことを聞いてくれず、子どもの頃はいくらはしゃいでも軽い筋肉痛程度でピンピンしてたのになあ…と、筋肉痛よりも翌日にまで続く疲労感に年齢を感じる休日となりました。

【次は水鉄砲を持っていききたい佐藤でした】

6月の乳価・乳量・乳成分

区分	当 J A	釧路管内	全 道
平均乳代	89.8円	89.6円	89.5円
補給金単価	8.2円	8.2円	8.2円
合計平均乳価	98.0円	97.8円	97.7円
平均脂肪率	3.94%	3.90%	3.88%
平均無脂固形分率	8.73%	8.74%	8.76%
6月乳量 <前年同月比>	4,925.9t <103.1%>	46,536.3t <101.7%>	346,996.4t <102.6%>
累計乳量 <前年同期比>	14,598.6t <102.8%>	138,344.6t <101.1%>	1,040,054.8t <102.2%>
脂肪率単価 1% 当り	9.64円	無脂固形単価 1% 当り	6.09円

◎6月体細胞数30万/ml以下の比率

	上 旬	中 旬	下 旬
当 J A	100.0%	100.0%	100.0%
釧路管内	99.2%	98.9%	99.3%

※各旬の%は旬検査時のローリー車単位の乳量での比率です



商品券が
当たる!

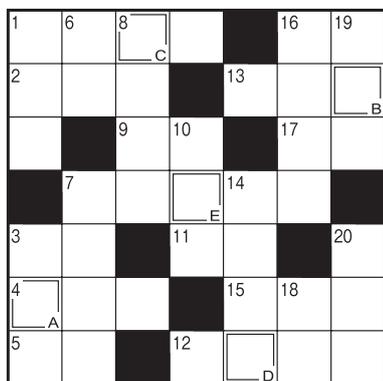
あくていブー通信



※商品券引換券は
郵送となります。

アクティブJA編集委員会では、読者の皆様からの情報をお待ちしています。ご意見や身近なできごと、イラストなどどんなことでも結構です。何でも書いて送ってネ!

引換の際は二階事務所管理課まで引換券をご持参ください。



(出題) ニコリ

A～Eの二重ワクの文字を順に並べて出来た言葉が答えです。正解者の中から抽選で5名の方に商品券引換券をプレゼント。どしどしご応募ください。(締め切りは8月20日です。)

★応募方法

折込の応募ハガキ(官製ハガキも可)に答えと住所、氏名、電話番号と「ActiveJA」に対するご意見やイラスト、その他どんなことでも結構ですので、お便りを添えて郵送かFAX(482-3196)でご応募下さい。尚、Aコープレジの後ろに応募箱を設置しておりますのでお買い物の際にご利用ください。

⬇タテのカギ

- ① 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- ③ 台風に備えて閉めておこうかな
- ⑥ すしのしゃりにのせます
- ⑦ 9月の第3月曜日は——の日。国民の日です
- ⑧ 難しくありません
- ⑩ 町火消しが火事場で振った物
- ⑭ 草木も眠る——時
- ⑯ 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- ⑰ ハウスみかんの生産量が日本一の県
- ⑲ 鼻からあごまでを覆うように着けます
- ⑳ 十五夜に楽しむもの

➡ヨコのカギ

- ① 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- ② 家具などに使う籐(とう)のこと
- ③ アルファベットの9番目
- ④ フランス語で栗のこと
- ⑤ 1位が金、2位が銀なら3位は
- ⑦ 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- ⑨ 鉄砲に込める物
- ⑪ チョキがはさみならグーは
- ⑫ ボール紙のことをこう呼ぶことも
- ⑬ 釣りに使う透明な糸
- ⑮ 宗谷、室戸、足摺といえ
- ⑯ 何もすることがない状態です
- ⑰ 喜・怒・哀・——

CROSSWORD-PUZZLE クロスワードパズル LETTERS お便り(敬称略)

★応募先: 〒088-3211 弟子屈町中央3-7-12 JA摩周湖管理課プレゼントクイズ係

7月号の正解は!!

A B C D E
リ ッ シ ユ ウ
でした



2021年7月号 クロスワードパズル 当選者発表

森田 幸子(朝日)
井関 さえり(泉)
小浜 亜夢花(泉)
佐藤 亜紀(泉)
平野 学(標茶)

応募者31名中24名正解、抽選の結果、左の5名の方が当選しました。後日商品券引換券を郵送いたします。おめでとうございます。(敬称略)



今回は、わたし、
大石 雄斗
(販売課農産係)
が抽選をしました。

読者のコーナー



たくさんのイラストなど、ご応募ありがとう。
また送ってください。写真・コメント等を募集中!
ちょっとしたアイディアも書いてくれると嬉しいな♪

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

早くコロナが終見して
みんなが帰る祭りイベント
ができるようになったらいいな〜

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

今年もほとんどのお祭りが中止で寂しいです…

個人的には冷麺が好きです♪

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ (立秋)
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

冷やした
麺類が
おいしい季節です!

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

暑さに負けます。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

水分と塩分をしっかりとりましょう!

オリンピック後はまた増えそうで心配です…

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

いよいよオリンピックですね。
自分やテレビで見ると楽(みん)が…
が…コロナは大丈夫でしょうか?

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

そろそろ店頭はメロンが
並んでますね。
楽しみです。青肉が大好き!

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

今年のメロンのお味はどうでしょうか?

私も暑い日は車のエアコン頼りにドライブしています

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

暑くて大変ですね!
主に外江車エ(は)車。
このままの暑さが
続くとも自分は
死ぬと覚悟
7月17日 13:45分
只今気温 32.0℃! かなり!
おにやんこ!

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

30度越えは立ってるだけで汗だくに…

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

先日、A-COPでは
行きまして
厚肉そばが 羊羹に似た
いて 夏に 家で 食べる
には みがき の せ
食べたい
自分の料理を作るのが
好きです
暑熱の夏に 産んで!!

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

暑い日のざるそばは一層美味しいですね

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

先日は、エ場産野菜を
見に行ったら 店員が
ガラッと変わって
ビックリ!!
この当エモの 商品が
沢山あって 欲しいものが
いっぱい! おごく良かったです!!

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

商品の種類が増えて、目移りしてしまいます!

イラストを掲載させて
頂きました
皆様方のご住所・お電
話番号は、個人情報保護
の観点から削除し、お名
前は希望者のみ掲載させ
て頂きましたので、ご了承
承下さるようお願い申し
上げます

『お願い』
イラストは、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペンなどで書いてください。絵がうすいときれいに印刷ができません。

暑いと冷やした桃が食べたくになります…

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

苺が食べたくなって買いました

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

先日、エ場産野菜を
見に行ったら 店員が
ガラッと変わって
ビックリ!!
この当エモの 商品が
沢山あって 欲しいものが
いっぱい! おごく良かったです!!

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

色とりどりの地場産野菜はワクワクします♪

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え リッシュウ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

夏野菜が地場産コーナー
にいっぱい! どれもおいしい
味が家も、マヨネーズ、
食卓に出ています。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____

ジエイエー・インフォメーション

Aコープてしかがセール情報 (8月)

日	月	火	水	木	金	土
おにぎりの日	おからの日	カレーの日	生寿司の日	コロッケの日	キンピラの日	唐揚げの日
		10	11	12	13	14
15	16	お盆準備特集 Aコープのお盆				お盆の市
お盆の市	独自チラシ	お買い得2 Days		週末感謝祭		独自チラシ
22	23	24	25	26	27	28
独自チラシ	お買い得3 Days			ダイナマイト2 Days		独自チラシ
29	30	31				
独自チラシ	月末特価					



LINE公式
アカウント



友達
募集中!

上のQRから
読み取り登録!

チラシのない日も、目玉品他店頭発表しておりますので、是非ご来店ください。

進めよう! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

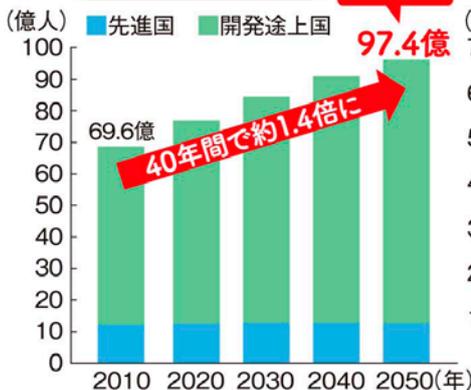
世界の人口増加…
食料は足りる?

日本が国内での生産を増やさずに、食料を
海外に依存し続けると、飢餓が深刻な国・
地域の食料を奪うおそれがあります。



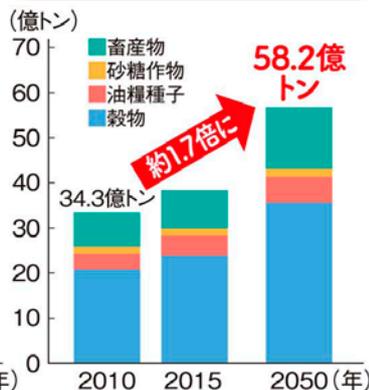
世界の人口予測

2050年には
97億人に



出典:農林水産省「知ってる?日本の食料事情 2020
~食料自給率・食料自給力と食料安全保障」

世界の食料需要の見通し



出典:農林水産省

世界の人口は2020年の統計で約78億人※。人口はさらに増え続け、2050年には97億人まで増加する見通しです。飢餓問題が解決していない地域で、これ以上人口が増加すると、食料不足や栄養不足がさらに進んでしまうおそれがあります。

また、世界が必要とする食料は2010年から2050年までに約1.7倍に増える予測であり、今後、世界は食料供給の観点で大きなリスクを抱えています。

こうした実態を知り、日本で食料生産を増やせるよう、日本の農業を応援しましょう。



※出典:国連人口基金「世界人口白書2020」
耕そう、大地と地域の未来。