



第20回通常総会開催 詳細は来月号にて

記事紹介

- トピックス（組合員懇談会 他）…………… 2 P
- トピックス（農機による死亡事故を防ぎましょう）… 3～4 P
- JAグループ通信 …………… 5 P
- 営農アドバイス（釧路農業改良普及センター）………… 6 P
- DATA・理事会情報・生乳価格情報 他 …………… 7 P
- あくていブー通信（読者の広場）…………… 8～9 P
- JA INFORMATION 他 …………… 10P

JA摩周湖

ホームページアドレス
www.jamashuuko.or.jp

Web版ではカラー写真でご覧いただけます。

メールアドレス
mail@jamashuuko.or.jp

ホームページへ
アクセス！⇒



組合員懇談会

4/6

摩周湖農協3階大集会室にて、組合員懇談会が開催されました。新型コロナウイルス対策として、各テーブルに1人ずつ距離をとって、窓を開け換気した状態での開催となりました。

懇談会の内容としては、令和元年度事業実施概要及び収支内容の報告や、令和2年度の事業計画案等についての説明・意見交換が行われました。



コロナ対策実施中!



当Aコープでは新型コロナウイルス対策として、レジとお客様との間をビニールで遮り飛沫感染防止や各所にアルコール消毒を配置しております。

レジでお並びの際は間隔を空けていただき等、お客様にはご不便おかけし申し訳ありませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

JAバンクにてキャンペーン開催中!

年金・給与受取やローン等はJAバンクで!

JAバンク北海道 さしあげ 2020 マスマス

JAバンク北海道で新たなお取引をすると抽選でさしあげマス!

全道JAの特産品が当たる!

実抽選日 2020.4.11 12:30

口座開設月から3か月目の月末までに、JAカードとJAネットバンクをお申し込みいただき、WEBから応募いただくもれなくJAカードポイント500円相当をプレゼント!

詳しくは募集要項をご覧ください ▶ <https://www.jabank.org/brand/specialgift2020/>

JAバンク北海道で新たにお取引すると、抽選でさしあげマスそう!

年金受取で! 年金振込口座のご指定

給与受取で! 給与振込口座のご指定

JAネットバンクで! JAネットバンクのご利用開始

JAカード入会で! JAカードのご入会

JAバンクローンで! JAバンクローンのお借入

受付期間中に、上記のいずれか1つでも新規取引された方に JA特産品を1品 抽選で最大 全道 4,500名様にプレゼント!

応募期間	第1期	第2期	第3期
受付期間	4/10~6/30	7/10~9/30	10/10~12/30
抽選日	6/30	9/30	12/30
抽選人数	1,500名	1,500名	1,500名
抽選方法	2020年9月頃予定	2020年12月頃予定	2021年3月頃予定

JAバンクアプリ

アプリのダウンロードはこちらから

JAバンクアプリ 検索

安全確認と予防対策で公道での農機による死亡事故を防ぎましょう!



安全フレーム、安全キャブ付きトラクターを使用し、シートベルト・ヘルメット着用を徹底しましょう。



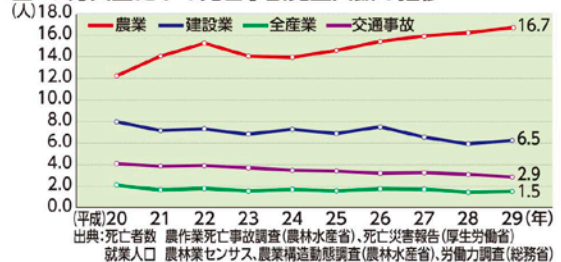
トラクター等の整備不足や操作ミスが転落・横転・追突の事故を引き起こします。

農林水産省の最新の調査データによると、近年300人以上の方々が農作業中の事故で亡くなっています。

グラフからもわかるように、農作業中の死亡事故は一般交通事故の約6倍、建設業の約3倍にも及びます。

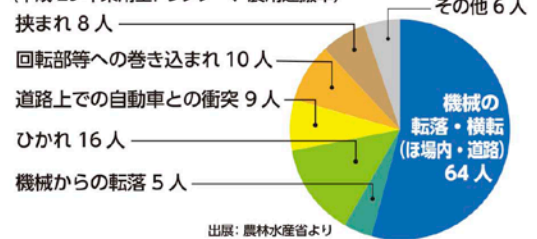
農機事故を未然に防ぐために備えるべき機器(ランプ等)や操作時の安全確認と予防対策をもう一度考えてみましょう。

■10万人当たりの死亡事故発生人数の推移



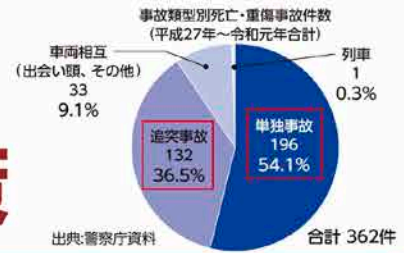
■原因別の農業機械作業に係る死亡者数

(平成29年乗用型トラクター、農用運搬車)



詳しい原因、対策は裏面へ

公道での農機による交通事故の要因と対策



事故発生 の 要因

公道での農機の交通事故は大きく**単独事故**と他の車両からの**追突事故の2種類**があります。

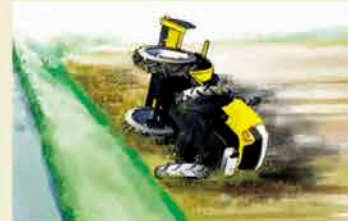
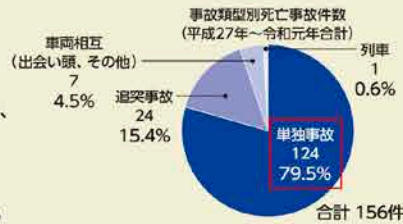
単独事故

1.用水路等への転落

運転操作ミスや道路環境が悪いことにより、田畑や用水路等へ転落。

2.傾斜地での横転等

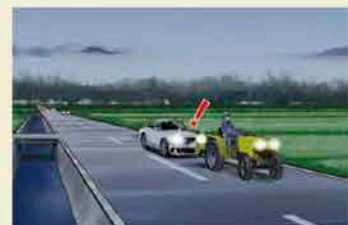
農機は通常の車に比べ重心位置が高いため傾斜地等でバランスを崩して横転。傾斜地等で自然に動き始めた農機にひかれる事故。



追突事故

夜間等における追突

夜間は後続車から農機が発見されにくく、追突事故が起こる。昼間のトンネル内でも追突事故の事例がある。



事故防止 の 対策

公道での農機による交通事故対策の**3つのポイント**、対策と準備が重大な事故を防止します。

ポイント 1

確実な運転操作とブレーキ連結の確認

農機による死亡事故は、ハンドルやブレーキ操作ミスによる単独事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行いましょう。道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。農作業前後に道路上を走行する際は、ブレーキ連結をしていないと、ブレーキを踏んだときに急旋回して転落、横転する事故につながる恐れがあります。

ポイント 2

安全キャブ・フレームの装着とシートベルトの着用

救命効果の高い安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用※しましょう。(安全フレームは倒さずに使いましょう)トラクター等の農機運転中は必ずシートベルトを着用しましょう。転落や横転、追突された場合に身体が投げ出されるのを防ぎます。また、ヘルメットの着用にも努めましょう。
※車種によっては取り付けられないものもあります。



ポイント 3

ランプ類や低速車マーク等の取り付け

一般車両との接触や追突を防ぐためには周囲に気づいてもらうことが大切です。「低速車マーク」や「反射板」を設置しましょう。また、作業機を付けて公道を走行する場合、そのままでは走行できない場合があります。直装式作業機を装着してトラクター本体のランプ類が見えなくなる場合やランプ類のないけん引式作業機をけん引する場合は、ランプ類を増設してください。また、幅が1.7mを超える直装式作業機を装着して公道を走行する場合、大型特殊免許(「農耕車に限る」を含む)が必要です。





JA北海道中央会



よれんやコープさっぽろ等にも協力頂き、牛乳の消費拡大を行った他、花きについては、北農ビルにて国産花きの販売会を7月末まで、毎週金曜日に開催をしています。

また、感染が疑われる方々などの相談対応にご尽力されている道内保健所の職員皆様の免疫力を高めて頂きたく、4月(計4回)に牛乳乳製品の無償提供行っております。

新型コロナウイルスにより、行動が制限され体や心にゆとりがなくなっていると思います。このような時だからこそ、家に花を飾り気持ちを明るく、国産の農畜産物をしっかり食べ、新型コロナウイルスに打ち勝ちましょう!



JAグループ北海道では、新型コロナウイルスの影響による、学校給食の停止及び卒業式などイベントの自粛に伴い、JAグループ北海道役職員はもちろん、同じ協同組合であるぎ

JA北海道信連



2019年12月、全国各地のJAバンクの利用者が通帳代わりに利用できるサービスとして、スマートフォンアプリ「JAバンクアプリ」の提供を開始しました。

本アプリを利用して、口座残高や入出金明細をスマートフォンで確認することができます。



JAバンクのキャッシュカードをお持ちの個人のお客様であれば、アプリをダウンロードして簡単な初期登録で、誰でも無料で利用することができます。

JA共済連北海道



この4月より、生活習慣病になった時の備えとして「特定重度疾病共済(そなエール)」が新たにラインナップされました。JA共済では資料請求キャンペーンを実施しており、キャンペーン期間中に資料請求をいただいた方にもれなくプレゼントをご用意しております。

キャンペーンの応募期間は令和3年3月10日までですが4期に分かれております。

この機会に、JA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております!

※上記の写真は第1期の賞品です。第2期以降の賞品については変更となる場合がございます。



ホクレン



ホクレンは3月31日、演劇ユニット「TEAM NACS」リーダーの森崎博之さんの「ホクレンアンバサダー」就任会見と、2020年度女子陸上競技部の新体制記者発表を、ホクレンビルでそれぞれ開きました。森崎アンバサダーは、「拓くぞ!未来」プロジェクトを通じ、北海道農業の魅力を広く発信予定。この日はその初仕事として、新人の保坂野恋花選手を加えた女子陸上チームメンバーたちを「北海道農業のため、ともに頑張ろう」と激励しました。



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。



ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。



各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

営農アドバイス



釧路
農業改良普及センター

**9000本はダメ？サイレージ用
とうもろこしの栽植密度に注意！**

昨年度、普及センターでは標茶町 久喜呂にて「サイレージ用とうもろこしの栽植密度試験」を行いました。栽植本数を下げることによって、耐倒伏性を向上させるねらいです。今回はその試験結果を報告します。

近隣町村で実証された効果

過去の普及センターの試験では、鶴居村・白糠町で、次の4つの効果が証明されました。

- ① 着穂位置が下がる (図1)
- ② 根張りが良くなる (図2)
- ③ 個体乾物率が上がる
- ④ TDN収量は7千本でもほとん



図2 根張りの違い

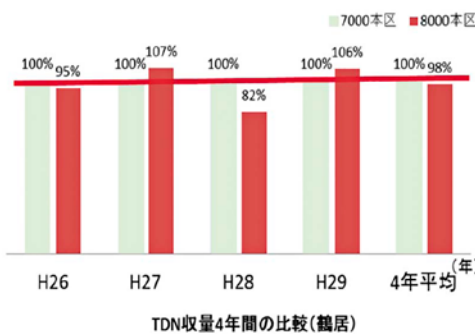


図3 TDN収量4年間の比較 (鶴居村)



図1 着穂位置

とんど変わらない (10a当たり7千本と8千本を比較) (図3)
これらの効果を標茶町でも実証し、波及につなげよう。今回の試験に取り組みました。(引用：平成30年 釧路農業改良普及センター中西部支所「農業新技術発表会」資料より)

標茶町でも、栽植本数を下げること、耐倒伏性に効果あり

耐倒伏性に効果あり

試験では、10a当たりの播種密度を①7400本区(試験)②8200本区(慣行)に設定し生育・収量を比較しました。

その結果、7400本区は8200本区に比べ、草丈と着穂位置が低くなること分かりました(図4)。

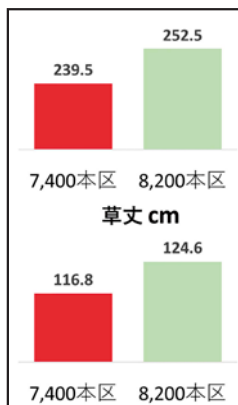


図4 着穂位置と草丈の比較

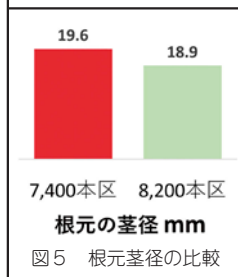


図5 根元茎径の比較

10a当たり8千本を目安に播種を!

栽植本数を下げることによる耐倒伏性への効果が実証された一方で、乾物収量はやや減収となりました。

しかし、同一圃場で設定本

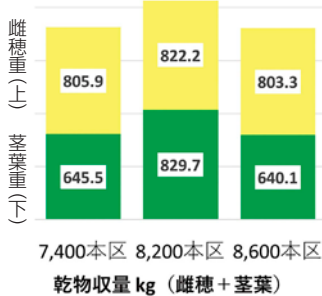


図6 乾物収量の比較

数を超えた8600本区を調査したところ、7400区と同様の減収が見られました(図6)。
過密な本数は、耐倒伏性に加えて収量も低下することが分かりました。

今回の試験結果から、耐倒伏性・収量性を総合的に判断すると、釧路北部での最適栽植密度は10aあたり8000本程度ではないかと考えます。是非参考にしてみてください。

DATA▶行事予定	DATA▶組合員	DATA▶職員
11日 中央会代替的調査（～13日） 15日 摩周石油第1四半期末自治監査 18日 第1四半期末自治監査（～21日） 21日 第4回石油取締役会 第1回釧路農協連理事会 22日 弟子屈町農業団体各組織総会 25日 第1回農業祭プロジェクト会議 27日 農業委員会 町営牧場入牧作業（～29日） 30日 第4回定例理事会	〈資格変更〉 尾山 勉（正）⇒（准） 令和2年4月21日現在の 組合員数 総組合員数 677名 正111名 准566名	令和2年4月13日現在の 職員数は 総数 116名 内 男 71名（パート含） 内 女 45名（パート含）

第3回臨時理事会 4/22

主な内容は次のとおり
 ○第20回通常総会における議決権行使のお願いについて
 原案通り承認されました

第4回臨時理事会 4/27

主な内容は次のとおり
 ○理事報酬の配分について
 ○固定資産とリース物件の取得及び固定資産処分について
 ○行政庁に対する業務報告書及び連結業務報告書の提出について
 原案通り承認されました

第3回定例理事会 4/28

主な内容は次のとおり
 ○令和2年度コンプライアンスプログラムについて
 ○令和2年度内部監査実施計画について
 ○令和2年度経営定期点検実施計画について
 ○令和2年度畜産・酪農生産力強化対策事業補助金交付申請について
 ○各種資金の借入・貸付について
 （農業経営基盤強化L資金3件、農業近代化資金1件）
 原案通り承認されました

編集雑記

新型コロナウイルスの影響で、各生産組合等の総会が延期や中止となったり、深刻な記事不足に頭を悩ましたこと3ヶ月程です。今月も厳しいし来月も厳しい戦いになるだろうなあ、と途方に暮れていました。そんな4月を過ごしながら5月号の編集に手を付けてはいましたが、今月号をもって農協だよりの編集とはお別れとなりました。4月の末より、営農課へと異動となりまして、担い手部門の担当をすることとなりました。入組以来初の異動ということもあり、新しい業務に楽しみながら持ちこたえたい不安が交じり合っています。

から今に至るまでの3年間、広報誌の編集を担当しまして、組合員さんのお宅へ写真を撮りに行ったり、農作業現場にお邪魔したり、沢山の御協力のもと編集に携わることができました。また、毎月沢山の方からクローズドの応募を頂き、イラストやお便りを見るのを毎月楽しみにしていました。つたない文章とセンスのない写真、くだらない編集雑記に誤字脱字等、いたらない所が散見される3年間ではありましたが、ご愛読いただき大変有難うございました！

【心機一転、頑張つて行こうと
 意気込む菊池でした】

区分	当 J A	釧路管内	全 道
平均乳代	92.0円	91.8円	91.8円
補給金単価	9.0円	9.0円	9.0円
合計平均乳価	101.0円	100.8円	100.8円
平均脂肪率	4.06%	4.03%	4.02%
平均無脂固形分率	8.78%	8.78%	8.80%
3月乳量 <前年同月比>	4,697.6t <103.5%>	45,847.6t <102.1%>	338,507.7t <102.6%>
累計乳量 <前年同期比>	55,420.6t <102.3%>	533,119.1t <101.1%>	3,926,183.4t <102.5%>
脂肪率単価 1%当り	9.54円	無脂固形単価 1%当り	6.03円

◎3月体細胞数30万/ml以下の比率

	上 旬	中 旬	下 旬
当 J A	100.0%	92.3%	100.0%
釧路管内	100.0%	98.7%	98.7%

※各旬の%は旬検査時のローリー車単位の乳量での比率です



商品券が
当たる!

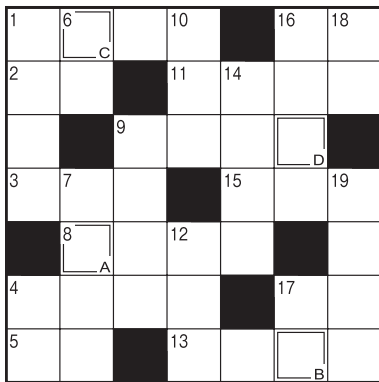
あくていブー通信



※商品券引換券は
郵送となります。

アクティブJA編集委員会では、読者の皆様からの情報をお待ちしています。ご意見や身近なできごと、イラストなどどんなことでも結構です。何でも書いて送ってネ!

引換の際は二階事務所管理課まで引換券をご持参ください。



(出題) ニコリ

A～Dの二重ワクの文字を順に並べて出来た言葉が答えです。正解者の中から抽選で5名の方に商品券引換券をプレゼント。どしどしご応募ください。(締め切りは5月20日です。)

★応募方法

折込の応募ハガキ(官製ハガキも可)に答えと住所、氏名、電話番号と「ActiveJA」に対するご意見やイラスト、その他どんなことでも結構ですので、お便りを添えて郵送かFAX(482-3196)でご応募下さい。尚、Aコープレジの後ろに応募箱を設置しておりますのでお買い物の際にご利用ください。

⬇タテのカギ

- ① そんなの簡単さ、——前だよ
- ④ 6月ごろの長雨のこと
- ⑥ 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
- ⑦ ラブレターです
- ⑨ 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
- ⑩ 学級——の進行で学級会が行われた
- ⑫ 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
- ⑭ ——は210円、往復で420円です
- ⑯ ホッキョクグマの別名です
- ⑰ 黒、赤玉、鹿沼といえ
- ⑱ 停留所に止まりながら客を運びます
- ⑲ 宴会によく使われる飲食店

➡ヨコのカギ

- ① 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
- ② パンダの餌になる植物
- ③ 相撲取りのリングネーム
- ④ 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
- ⑤ 那須与一はこれの名手
- ⑧ 出口の反対語
- ⑨ 湖などの水を取り除いて陸地にすること
- ⑩ ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
- ⑬ 白でひいて粉にした茶
- ⑮ 入院した友人のお——に行った
- ⑯ 『桃太郎』でおじいさんが刈りに行った物
- ⑰ 刀の手で持つ部分

★応募先: 〒088-3211 弟子屈町中央3-7-12 JA摩周湖管理課プレゼントクイズ係

4月号の正解は!!

A B C D E
シ ョ ウ ブ ユ
でした



2020年4月号 クロスワードパズル 当選者発表

- ・高田功四郎(高栄)
- ・森田修(朝日)
- ・中澤幸子(桜丘)
- ・渡辺実祈(原野)
- ・長島弘子(泉)

応募者35名中35名正解、抽選の結果、左の5名の方が当選しました。後日商品券引換券を郵送いたします。おめでとございます。(敬称略)



今回は、わたし、
松本 響斗
(生産資材課 生産資材係)
が抽選をしました。

CROSSWORD-PUZZLE クロスワードパズル LETTERS お便り(敬称略)

読者のコーナー



たくさんのイラストなど、ご応募ありがとうございます。
また送ってください。写真・コメント等を募集中!
ちょっとしたアイディアも書いてくれると嬉しいな♪

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
シヨウブユ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

少く、新聞の又の市々が
コロナを最 消滅できれりす
お初りの機成が、頼りに
本業に私も、何う思います。
早く人間から離れてほしいです。
この世で、一番、笑うです。
※ ドアノブ、エレベーター、手袋
アルコールで消毒して下さい。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
しょうぶゆ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

未知のウイルス... 最悪です。
いつか「おたふおたふ」が?
世界中に広がって(マダカ?)
1.2年、おとろらない様な
気がします。早く治すね。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
シヨウブユ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

毎日コロナ報道大変です。
みんなが自粛すれば、
コロナは、治まると思っています。
もう少し元気にしましょう。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

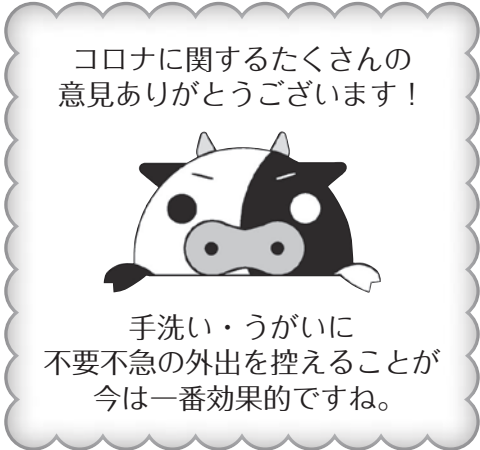
『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
しょうぶゆ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

毎日毎日、コロナのニュースで
ウンザリです。
コロナウイルスは、いつか
ウイルスで、みんなに長引くお
初めでの事です。
怖いですが、でも、
③ 表裏の特長は、マスクの着用、
トイレ、ドアノブ、エレベーター、手袋、
アルコールで消毒して下さい。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐



『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
シヨウブユ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

コロナにマケナイ!!

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
シヨウブユ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

新型コロナウイルスによる
感染症、1日も早く緩和
してほしいですね。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
シヨウブユ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

不要、不急の外出は
しない。本当はこの春は
コロナ、つけ!!
身を守りましょう。

ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
シヨウブユ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

春うららかとはなかな成
りません。コロナの話は
もち切りの今日此の頃。
今までは手洗いなごあまり
気が付いていませんでした。
最近、早起きで、洗濯を
付けて、まじいおに、お掃除の
この習慣がとされる、お掃除の
ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え
しょうぶゆ

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (名前を出しても良い)

「未知のウイルス」
薬がないウイルス... 目と鼻は
うちに閉じ込めて、
お水が移る、お掃除も。
こんなにはやくウイルスとは
思わなかった。お掃除
水には、お掃除。
ご住所 _____
ご氏名 _____ 年齢 _____
☐

【お願い】
イラストは、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペンなどで書いてください。絵がうすいときれいに印刷ができません。

イラストを掲載させて頂きました皆様方のご住所・お電話番号は、個人情報保護の観点から削除し、お名前は希望者のみ掲載させて頂きましたので、ご了承下さるようお願い申し上げます

INFORMATION

ジェイエー・インフォメーション

Aコープてしかがセール情報（5月）

日	月	火	水	木	金	土
おにぎりの日 10	おからの日 11	カレーの日 12	生寿司の日 13	コロッケの日 14	キンピラの日 15	唐揚げの日 16
店内 独自セール	お買い得2 Days		店内 独自セール	つきなか総力際		独自セール
17	18	19	20	21	22	23
定休日	店内 独自セール	お買い得2 Days		ダイナマイト2 Days		独自セール
24	25	26	27	28	29	30
独自セール	お買い得2 Days		店内 独自セール	週末感謝祭		独自セール
31						
独自セール						

チラシのない日も、目玉品他店頭発表しておりますので、是非ご来店ください。

読者のコーナー

たくさんのイラストなど、ご応募ありがとうございます。また送ってください。写真・コメント等を募集中！ちょっとしたアイデアも書いてくれると嬉しいな♪

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

HOME STAY
草蒲湯にゆっくり
浸かって疲労回復を!

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

年を重ねると日常的な運動機能が低下している。高い所上るヒバタンとかは(い)自転車に乗るとはラッロイウ(い)いっまでも健康で健た生活を送りたいですネ!

〒住所
氏名/年齢

怪我のないよう健康に気を付けていきましょう!

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

勝かかって来た。イモが来た。今日は外出かみえろ。コロッケを作ってみました。味は、お味は?

〒住所

美味しいコロッケは出来たのでしょうか?

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

おごしの娘
可愛らしいご兄妹なのがわかりますね!

〒住所

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

ダイナミックなイラストありがとうございます!

ご住所

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

たくさん牛乳を飲みましょう~!

〒住所

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

ショウブユとちあつたらしいです。昔子供の頃のちあつを思い出しました。

ご住所

今年は草蒲湯に挑戦してみたいです!

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え ショウブユ
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

今は病院に入院中ですがこのせいで、お休みの間は、令和になってから。良い事、ありせん! 神様にすがりたい思っています

ご住所

早く外出できるようになることを祈るばかりです...