



イースタンスプリングショウが開催されました！！（関連2P）

記事紹介

トピックス（イースタンスプリングショウ 他）	2 P
トピックス（入牧 他）	3 P
トピックス（畑作業進行中！）	4 P
大切なお知らせ	5 P
営農アドバイス（釧路農業改良普及センター）	6 P
DATA・理事会情報・生乳価格情報 他	7 P
あくていブー通信（読者の広場）	8～9 P
JA INFORMATION 他	10 P

JA摩周湖

ホームページアドレス
www.jamashuuko.or.jp

メールアドレス
mail@jamashuuko.or.jp



▲HP



▲Twitter



▲Instagram

JA摩周湖
公式SNS

イースタンズプリングシヨウ

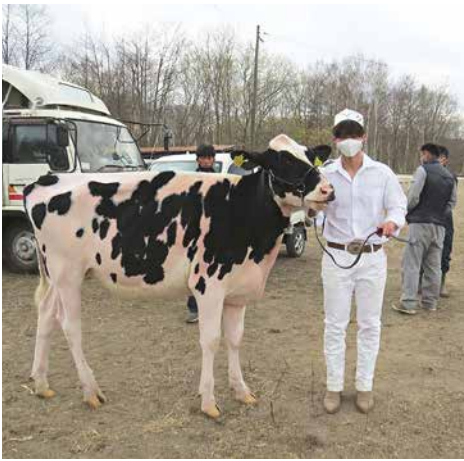
4/29

弟子屈町鉚別共進会場にて、第16回イースタンズプリングシヨウが開催されました。今年度はコロナの影響で3年ぶりの開催になり、入口に検温、消毒、来場者の確認なども標茶町農協、弟子屈町役場並びに当職員の協力もあり無事終えることが出来ました。

審査員には音更町の酪農家である小原潤哉氏に務めて頂きました。

弟子屈町からは6件の酪農家から20頭の牛が出品されました。

弟子屈町の牛で上位入賞にはリザーブシニアチャンピオンに坪井秀明さん出品の7部グリークエスト ドアマンリンジーET号が獲得、リザーブシニアチャンピオンに吉田雄貴さん出品のハッピーランド デンバーエレアザール号が獲得されました。



釧路B&Wシヨウ

5/7



釧路農協連共進会会場にて第42回釧路B&Wシヨウが開催され、当農協からは4名の酪農家が7頭を出品しました。

結果は、7頭全てが上位入賞し、ジュニアリザーブチャンピオン、ジュニアチャンピオン、インターミディエイトチャンピオンも弟子屈町からの出品牛が選ばれました。





カメラ目線でサービスしてくれました

5月25日から27日にかけて、農協、役場農林課の協力のもと、弟子屈町営牧場にて入牧作業が行われました。

3日間の作業と先行入牧や冬期預託からの移動等を合わせて1, 119頭の牛が入牧となりました。

各農家から搬送されてきた牛たちは、耳標確認や体重測定、消毒などを済ませた後、元気よく放牧地へと飛び出していきました。

預託された牛たちは、10月まで町営牧場で過ごし、各農家さんのもとへと大きくなって帰っていきます。



一頭一頭耳標を確認している様子です



畑作作業 進行中!

5月に入ると畑作作業は
定植・植え付けと大忙し!
各農場では様々な
畑作物の作業が行われているブー!



ビート



5月上旬にビートの定植が行われました。(写真は猪狩農場にて)

定植したビートは約5か月間畑で育てられ、
10月上旬頃に収穫・出荷されます。



↑まっすぐに定植していきます



メロン



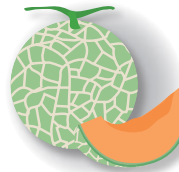
↑手作業にて優しく
植え替えていきます

4月下旬より摩周メロンの定植作業が始まりました。(写真はみなみ農園にて)

ポットにて20cmほどの背丈まで成長した苗を
土へと植え替え、夏まで

水分調整
や温度管

理を徹底しながら育てられ、7
月下旬より美味しい摩周メロン
となって出荷されます。



小豆



5月下旬に小豆の種まきが行われました。(写真は藤本農場にて)

整地後の地面に種と肥料を同時に播いて植えた後は、
様子を見ながら追肥等の作業を行い、10月末の収穫まで育てられます。

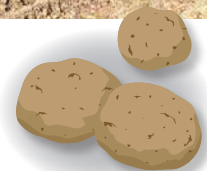


馬鈴薯



5月上旬から馬鈴薯の定植作業が始まりました。(写真は平岡農場にて)

植えられた馬鈴薯は9月
に収穫時期をむかえ、出荷されたあとはポテト



チップスなどに加工され、皆さまのもとへと届きます。



←素敵な笑顔で手を振ってくれました

大切なお知らせ

金融共済課窓口・Aコープ店舗 閉店時間変更のお知らせ



日頃より、摩周湖農業協同組合をご利用いただき、
誠にありがとうございます。

この度、働き方改革関連法による従業員に対し、より良い環境づくりのため
当農協金融共済課の窓口営業閉店時間（現在16時閉店）
及びAコープ店舗課の営業閉店時間（現在19時閉店）を
【令和4年6月1日（水）】より
変更させていただくこととなりましたのでお知らせ申し上げます。

営業時間は下記の通りです。ご利用の際はご注意願います。

皆さまにはご不便をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますよう
重ねて宜しくお願い申し上げます。

閉店時間 変更日 令和4年6月1日（水）より

◆金融窓口閉店時間 ……現行16時閉店→**15時閉店**

◆Aコープ店舗閉店時間 ……現行19時閉店→**18時30分閉店**

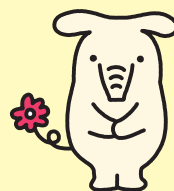
尚、金融窓口閉店時間が15時までとなりますので、営業時間外のご利用につき
ましては下記の通り当JA ATM及びJAバンク提携金融機関へのご利用を頂きま
すよう宜しくお願い申し上げます。

最寄りのATM設置場所・JAバンク提携金融機関

◆摩周湖農業協同組合本所

◆セブンイレブン弟子屈中央店ATM

【平 日▶8:45～18:00、土曜日▶9:00～14:00
の時間帯については手数料はかかりません】



JAキャッシュカードでお取引ができる主な提携金融機関

- ゆうちょ銀行
- ローソン銀行
- イーネットATM
- 道内外JA など

※手数料がかかると共に、
一部お取り扱いができな
い場合がございます。

営農アドバイス



釧路
農業改良普及センター

気温20℃を超えたら

暑熱対策が必要です！

ホルスタインは暑さに弱く、気温が20℃を超えると採食量の低下から体細胞数の増加や乳量の低下が起こり始めます。暑熱対策のポイントは「換気・送風・飲水」です。早めの対策で生産性の低下を最小限にしましょう。

暑熱ストレスを確認する

暑熱ストレスは温度と湿度から算出されるTHI（湿度指数）で判断できます。「ヒートストレスメーター」（写真①）はTHIも確認できる便利な道具です。THIが65を超えると軽度のストレス、72以上で強いストレス、82以上で非常に強いストレスと判断します（表①）。



写真①
ヒートストレスメーター

THI		気温（℃）					
		18	20	22	24	25	30
湿度（%）	30	62	64	66	69	70	75
	40	62	65	67	69	71	77
	50	63	65	68	70	72	78
	60	63	66	69	71	73	80
	70	63	66	69	72	74	81

■：軽度のストレス ■：強いストレス

表① THIと暑熱ストレス

牛舎の換気量を増やす

窓を取り外して牛舎の開口部を大きくしたり（写真②）、換気扇を増設したりして（写真③）、牛舎の換気量を増やしましょう。

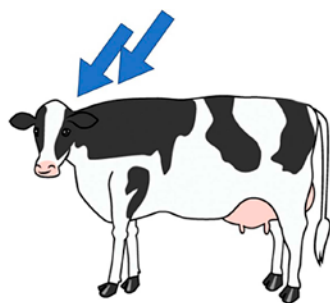
日差しが差し込む窓にはすだれや寒冷紗等をかけると牛舎内の気温上昇を抑えることができ、より効果的です。



写真②
窓を取り外した牛舎

牛へ直接風を当てる

送風機で牛へ直接風を当てることで体感温度を下げることもできます。牛の首元に風が当たるようにするのが効果的です（図①）。



図① 牛の首元へ風を当てる



写真③
換気扇の増設

飲水量を確保する

牛は1日100～150ℓの水を飲みます。暑いときの飲水量はさらに増えます。水

採食量を確保する

給餌回数を増やしたり、掃き寄せの回数を増やしたりしましょう。暑い日中はあまり食べません。夜の給餌量を多めにすることでより食い込みます。

農繁期に入ります。定期的に休憩をとり、農作業事故を防ぎましょう。



写真④ ウォーターカップの配管を太くする

槽の数を増やしたり、掃除をこまめに行ったりすることで、いつでも新鮮な水がたくさん飲めるようにしましょう。吐水量を増やすため、配管の口径を太いものに交換する取り組み事例もあります（写真④）。

DATA▶行事予定	DATA▶組合員	DATA▶職員
6月16日 第5回摩周石油株取締役会 20日 地区別農協組合長会 役員選考委員会 15日 農業委員会 17日 第5回定例理事会 21日 中央会・ホクレン他各連総会	〈脱退予告〉 仁多第3トラクター利用組合（准） 令和4年5月21日現在の 組合員数 総組合員数 690名 正103名 准587名	令和4年5月21日現在の 職員数は 総 数 107名 内 男 64名（パート含） 内 女 43名（パート含）

第4回定例理事会 5 / 24

主な内容は次のとおり

- 人事考課要領の一部改正について
- 職務権限表の一部改正について
- 信用事業開示（ディスクロージャー）資料の作成について
- 金融共済課の窓口営業時間短縮変更について・店舗閉店時間短縮の実施について
- 衛生的乳質生産対策による資材配布について
- 各種資金の借入・貸付について（農業経営基盤強化し資金2件）
- 夏期手当の支給について

原案通り承認されました



*** 編集雑記 ***

今月号より農協だよりの担当となりました江上です。広報を担当させて頂くことは初めてでは御座いますが、四苦八苦しながら今月号を作成しております。

今後はより、皆様に読みたくなる、興味を持って頂けるような広報を作っていけたらと思っております。よりよい広報を作っていく為に皆様の声も伺っていけたらと考えております。

それまで温かい目で見守って頂けたら幸いです。

皆様、これからも宜しくお願い致します。

【新広報担当 江上 でした】

4月の乳価・乳量・乳成分			
区 分	当 J A	釧路管内	全 道
平均乳代	90.9円	90.2円	89.9円
補給金単価	6.7円	6.7円	6.7円
合計平均乳価	96.8円	98.3円	98.2円
平均脂肪率	4.15%	4.10%	4.05%
平均無脂固形分率	8.84%	8.81%	8.84%
4月乳量 ＜前年同月比＞	4,688.0t ＜99.8%＞	45,132.5t ＜101.4%＞	347,412.3t ＜102.9%＞
累計乳量 ＜前年同期比＞	4,688.0t ＜99.8%＞	45,132.5t ＜101.4%＞	347,412.3t ＜102.9%＞
脂肪率単価 1% 当り	9.39円	無脂固形単価 1% 当り	5.94円

◎ 4月体細胞数30万／ml以下の比率

	上 旬	中 旬	下 旬
当 J A	100.0%	100.0%	96.4%
釧路管内	99.6%	100.0%	99.7%

※各旬の％は旬検査時のローリー車単位の乳量での比率です

商品券が
当たる!

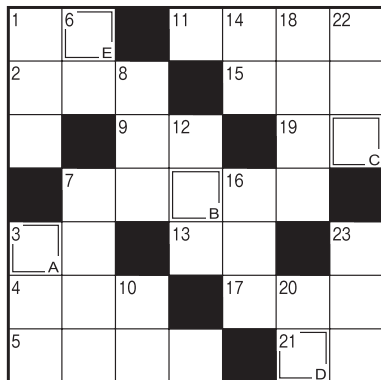
あくていブー通信

※商品券引換券は
郵送となります。



アクティブJA編集委員会では、読者の皆様からの情報をお待ちしています。ご意見や身近なできごと、イラストなどどんなことでも結構です。何でも書いて送ってネ!

引換の際は二階事務所管理課まで引換券をご持参ください。



(出題) ニコリ

A～Eの二重ワクの文字を順に並べて出来た言葉が答えです。正解者の中から抽選で5名の方に商品券引換券をプレゼント。どしどし応募ください。(締め切りは6月20日です。)

★応募方法

折込の応募ハガキ(官製ハガキも可)に答えと住所、氏名、電話番号と「ActiveJA」に対するご意見やイラスト、その他どんなことでも結構ですので、お便りを添えて郵送かFAX(482-3196)でご応募下さい。尚、Aコープレジの後ろに応募箱を設置しておりますのでお買い物の際にご利用ください。

①タテのカギ

- ①前の反対側
- ③梅雨が明ければ夏本番。——が増します
- ⑥神社で神事に奉仕する女性
- ⑦土用干しをする漬物
- ⑧窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- ⑩音を聞き取る器官
- ⑫波——を上げて船が進む
- ⑭七夕飾りや短冊をつるします
- ⑯カブトムシが集まる木の一つ
- ⑰歌謡曲などの前奏のこと
- ⑲唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てくる地名
- ⑳継続は——なり
- ㉑列車を走らせるために敷きます

②ヨコのカギ

- ①7月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ②お遍路さんが巡ります
- ③ムチとの使い分けが大切
- ④開くと花が咲きます
- ⑤そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- ⑦泳げない人の強い味方
- ⑨夏の土用の——の日にはウナギを食べると良いといわれます
- ⑪輪島や呼子のものが有名
- ⑬蚕の繭から作る繊維
- ⑮鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- ⑰京都の夏を彩る——祭
- ⑲酔うとこの猛獣になる人も
- ㉑1-1=

★応募先: 〒088-3211 弟子屈町中央3-7-12 JA摩周湖管理課プレゼントクイズ係

5月号の正解は!!

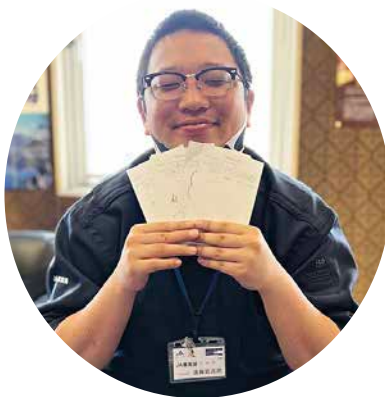
A B C D E
ラ ベ ン ダ ー
でした



2022年5月号 クロスワードパズル 当選者発表

福原 大翔(鈴蘭)
中田 節子(高栄)
牧之瀬 しょうま(高栄)
坪井 ゆみ(朝日)
江刺 家祐一(朝日)

応募者40名中40名正解、抽選の結果、左の5名の方が当選しました。後日商品券引換券を郵送いたします。おめでとうございます。(敬称略)



今回は、わたし、
遠藤 宏次郎
(営農課 企画相談係)
が抽選をしました。

CROSSWORD-PUZZLE クロスワードパズル LETTERS お便り(敬称略)

読者のコーナー

今月の

たくさんのイラストなど、ご応募ありがとうございます。
また送ってください。写真・コメント等を募集中！
ちょっとしたアイディアも書いてくれると嬉しいな♪

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

野菜が 早く 収穫
よう に

ご住所
ご氏名 年齢

豊作を願い
これからの天気が
気になるところです…

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

漸く春に 桜も 散り
時々 北見地方で 雪が
ふり 日 が あり 寒さ
と 暖か 気 温 が 上 が ち
春 は 好 き 夏 も 好 き 笑…

ご住所
ご氏名 年齢

桜の季節も
あつという間で
すこし寂しいですね…

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

風の吹く日が多く 地が 乾くね!

ご住所
ご氏名 年齢

今年は本当に
風が強くて
嫌になりますね…

イラストを掲載させて頂きました
皆様方のご住所・お電話番号は、個人情報保護
の観点から削除し、お名前は希望者のみ掲載させ
て頂きましたので、ご了承下さるようお願い申し
上げます

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

ハウスの野菜つくり
が 来 年 更 加 精 進 し たい ぞ

ご住所
ご氏名 年齢

もうすぐ収穫の
時期でしょうか？
楽しみです！

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)



ご住所
ご氏名 年齢

とっても可愛いイラスト
有難うございます！

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

弟子も 先生も 皆 頑張る ココロの
人 が 居て 居て 居て 居て 居て
ゼロ に な り 得 ない 姿 を 守
り たい ぞ

ご住所
ご氏名 年齢

感染対策しっかりして
行きたいです！

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)



ご住所
ご氏名 年齢

嬉しそうに
笑っていますね！

『お願い』

イラストは、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペンなどで書いてください。絵がうすいとききれいに印刷ができません。



『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)



ご住所
ご氏名 年齢

ラベンダーと豚彦君
とても楽しそうです！

『Active JA』

①クロスワードパズルの答え ラベンダー

②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。)絵を書く時は、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等で書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)



ご住所
ご氏名 年齢

牛山肉牛君
とても
かっこいいですね！

ジエイエー・インフォメーション

Aコープてしかがセール情報（6月）

日	月	火	水	木	金	土
おにぎりの日	おからの日	カレーの日	生寿司の日	コロッケの日	キンピラの日	唐揚げの日
						11 店頭セール
12	13	14	15	16	17	18
定休日		つきなか総力祭		週末感謝祭		店頭セール
19	20	21	22	23	24	25
定休日	お買い得3 Days			ダイナマイト2 Days		店頭セール
26	27	28	29	30		
定休日	お買い得2 Days		肉の日特価			



LINE公式
アカウント



友達
募集中!

上のQRから
読み取り登録!

チラシのない日も、目玉品他店頭発表しておりますので、是非ご来店ください。



🕒 材料（2人分）

- 鶏手羽元… 250g
- タマネギ… 1/2個
- ニンジン… 1/2本
- インゲン… 5本
- トマト… 小2個
- ズッキーニ 1/2本
- ブロッコリー 1/2個
- ローリエ… 1枚
- 酒… 50ml
- 水… 800ml
- 塩… 小さじ1弱
- オリーブ油
- すりごま（白）… 大さじ1/2
- すりごま（白）… 大さじ3
- プレーンヨーグルト… 150ml
- 黒こしょう… 適宜
- ローリエ… 1枚

牛乳をもっと食卓に

おいしい
ミルクレシピ



夏のスタミナ補給に

夏野菜と鶏肉のシチュー

レシピ提供▶一般社団法人「ミルク」「ミルクレシピ」

..... 作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切っておく。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、鶏肉、タマネギ、ニンジン、ズッキーニの順に油が全体に回るまで炒める。
- ③酒、水、ローリエを加え、中弱火で約10分間煮る。インゲン、ブロッコリー、トマト、塩を加え、さらに15分間煮る。
- ④火が通ったら、すりごま、ヨーグルトを加え、一煮立ちさせる。好みで黒こしょうを振る。