

22  
月  
限り!

●佐賀県産 新玉ねぎ  
 本体 **78円**  
 1kg (税込 84円)

●大ばちまぐろ(解凍) お料理用  
 本体 **298円**  
 100gあたり (税込 321円)

●北海道産 若鶏ムネ肉  
 本体 **68円**  
 100gあたり (税込 73円)

●味自慢お徳菜  
 ●アスパラクリームハムカツ  
 本体 **328円**  
 4個入 (税込 354円)

●三陸産 サーモンマヨフライ  
 本体 **258円**  
 5個入 (税込 278円)

●青森県産  
 ●サンふじ(りんご)  
 ●王林(りんご)  
 本体 **178円**  
 各1玉 (税込 192円)

●北海道産 豚モモ肉切り落とし  
 本体 **108円**  
 100gあたり (税込 116円)

●土倉遠赤四度焙煎 冷水用むぎ茶ティーパック  
 本体 **128円**  
 54個入 (税込 138円)  
 お1人様1個限り

●原料原産地:ロシア 定塩紅さけ(切身)  
 本体 **598円**  
 6個パック (税込 645円)

●日向・ミニ納豆(45g×3) ・ひきわりW納豆(40g×2)  
 本体 **58円**  
 各 (税込 62円)

●よつ葉 北海道十勝 軽やかしほり  
 本体 **185円**  
 1000ml (税込 199円)

●アサヒ・ミツ矢サイダー(250ml) ・パヤリス すっきりオレンジ(245g)  
 ●伊藤園 おーいお茶 緑茶(245g)  
 本体 **1,180円**  
 各1箱 (税込 1,274円)  
 組み合わせ自由 お1人様30個入2個限り

●ウーケふんわりごはん 北海道ゆめぴりか  
 本体 **258円**  
 200g×3 (税込 278円)  
 お1人様1個限り

●カルビーピザポテト  
 本体 **128円**  
 60g (税込 138円)

●ユニバーサルペーパー ハロー ソフトパック ティッシュ  
 本体 **198円**  
 150W×5P (税込 217円)  
 お1人様1個限り

23  
火  
限り!

●フィリピン産 朝のしあわせ パナナ  
 本体 **138円**  
 1段 (税込 149円)

●北海道産 豚ロース肉 ・うす切り ・豚丼生姜焼き用  
 本体 **480円**  
 各300g×1パック (税込 518円)

●原料原産地:アメリカ・ロシア 塩たらこ 辛子明太子  
 本体 **338円**  
 各70g×1パック (税込 365円)

●味自慢お徳菜  
 ●海老とたまごの中華あんかけ丼  
 本体 **380円**  
 1人前 (税込 410円)

●鹿児島県産 黒豚メンチカツ  
 本体 **328円**  
 5個入 (税込 354円)

●愛知県産 トマト  
 本体 **298円**  
 1パック (税込 321円)

●マルハニチロ さば水煮  
 ●さばみそ煮  
 ●さばみそ煮  
 ●さば煮付  
 本体 **158円**  
 各150g (税込 170円)  
 組み合わせ自由 お1人様2個限り

●北海道産 若鶏ササミ  
 本体 **78円**  
 100gあたり (税込 84円)

●みやげ 玉子とうふ  
 本体 **100円**  
 70g×3 (税込 108円)

●雪印メグミルク ・なめらかプリン ・そのまま味わう コーヒーゼリー  
 本体 **108円**  
 各70g×3 (税込 116円)

●宮城県産 生銀さけ半身(焼燻)  
 本体 **980円**  
 1枚 (税込 1,058円)  
 ※シケで入荷のない場合はご容赦下さい。

●日清 あっさりおいしい  
 ●カップヌードル(57g)  
 ●カップヌードル カレー(70g)  
 ●カップヌードル シーフード(80g)  
 本体 **98円**  
 各 (税込 105円)  
 組み合わせ自由 お1人様6個限り

●カカオポロキレートレモン  
 本体 **308円**  
 500ml入 (税込 332円)  
 お1人様6本入1パック限り

●YBCエアリアル しお味・濃厚チeddarチーズ味  
 本体 **108円**  
 各65g (税込 116円)

●旭化成 サランラップ  
 本体 **298円**  
 22cm×50m (税込 327円)

●旭化成 サランラップ  
 本体 **398円**  
 30cm×50m (税込 437円)  
 お1人様いずれか1点限り

24  
水  
限り!

●福岡県産 長なす  
 本体 **198円**  
 3本×1袋 (税込 213円)

●原料原産地:国産 かつおたたき(解凍) 生食用  
 本体 **198円**  
 100gあたり (税込 213円)

●北海道産 若鶏モモ肉  
 本体 **98円**  
 100gあたり (税込 105円)

●味自慢お徳菜  
 ●天津甘栗コロッケ  
 本体 **238円**  
 4個入 (税込 257円)

●まるごといか唐揚げ  
 本体 **198円**  
 100gあたり (税込 213円)

●茨城県産 赤肉メロン  
 本体 **880円**  
 1玉 (税込 950円)

●原料原産地:北海道 塩さば(半身)  
 本体 **380円**  
 30g×1パック (税込 410円)

●北海道産 豚肉切り落とし  
 本体 **498円**  
 80g×1パック (税込 537円)

●ミツカン 穀物酢  
 本体 **118円**  
 500ml (税込 127円)  
 お1人様1本限り

●ヤマサ すき焼専科 割烹白だし  
 本体 **185円**  
 各500ml (税込 199円)  
 お1人様いずれか1本限り

●井村屋の たつぷり ・キャベツ漬(220g) ・白菜漬(250g)  
 本体 **138円**  
 各 (税込 149円)

●よつ葉 低脂肪牛乳 特選よつ葉 低脂肪牛乳  
 本体 **170円**  
 1000ml (税込 183円)



Aコープのチラシは TONTONでチェック!



十勝地区売出し参加店 網走地区売出し参加店  
 鹿追店 0156-66-2250 9:00-20:00  
 瓜幕店 0156-67-2117 9:00-18:00  
 東瓜幕店 0156-67-2331 9:30-17:15  
 上士幌店 01564-2-2067 10:00-18:30  
 ルピナ 015-482-2393 9:30-18:30  
 てしかが店

●日替り品の冊子での注文・配達にご遠慮ください。●店舗によって一部取扱っていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで実物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内のマークは消費税10%の対象商品となっております。

**農産**

●茨城県産  
**グリーンボール**  
(キャベツ)

1玉 本体 **278円**  
(税込 300円)

●北海道産  
**グリーンアスパラ**

1箱 本体 **298円**  
(税込 321円)

●千葉県産  
**紅はるか**  
(さつまいも)

1kg 本体 **178円**  
(税込 192円)

●鹿児島県産  
**紅甘夏柑**

1kg 本体 **498円**  
(税込 537円)

●北海道産  
**生しいたけ**  
(唐木)

1パック 本体 **128円**  
(税込 138円)

●ニュージーランド産  
**サンゴールド**  
(キウイフルーツ)

4個 本体 **598円**  
(税込 645円)

●北海道産  
**よくねたいも**  
別冊・メークイン

1箱 本体 **198円**  
(税込 213円)

●メキシコ産  
**アボカド**

1個 本体 **158円**  
(税込 170円)

●原産国・中国  
**干カラフトじしゃも**

100gあたり 本体 **98円**  
(税込 105円)

●原料原産地北海道  
**にじんだ(半身)**  
黒布留・塩漬  
塩に孔通す

100gあたり 本体 **298円**  
(税込 321円)

●北海道産  
**ほたて貝柱**  
(解凍)

100gあたり 本体 **338円**  
(税込 365円)

●原料原産地北海道  
**たご頭(解凍)**

100gあたり 本体 **198円**  
(税込 213円)

**水産**

**畜産**

●北海道産  
**牛肉切り落とし**

280g・1パック 本体 **680円**  
(税込 734円)

●原料原産地国内  
**若鶏小肉**  
(味付き・解凍)

100gあたり 本体 **150円**  
(税込 162円)

●フリアム  
**香蕉あらびき**  
ホークウインナー

99g×2・1パック 本体 **298円**  
(税込 321円)

●フリアム  
**スマイルUP!3連**  
・ローズハム(111g)  
・ハーフベーコン(105g)

1パック 本体 **238円**  
(税込 257円)

●伊勢ハム  
**国内製造**  
チキンナゲット

200g・1パック 本体 **298円**  
(税込 321円)

**食品**

●エーコープ  
**ホットケーキ**  
ミックス

200g×4 本体 **298円**  
(税込 321円)

●エーコープ  
**なす漬の素**

30g×8 本体 **450円**  
(税込 486円)

●エーコープ  
**特級**  
トマトケチャップ

500g 本体 **198円**  
(税込 213円)

**Aコープマーク品フェア**

●エーコープ  
**国産鶏卵使用**  
マヨネーズ

400g 本体 **278円**  
(税込 300円)

●エーコープ  
**らっきょう酢**

1L 本体 **498円**  
(税込 537円)

●エーコープ  
**ごめ油**

700g 本体 **558円**  
(税込 602円)

●エーコープ  
**特級しょうゆ**  
こいくち

1L 本体 **258円**  
(税込 278円)

●エーコープ  
**焼肉のたれ**  
中辛

300g 本体 **168円**  
(税込 181円)

●エーコープ  
**カレー**  
中辛・辛口

1人前 本体 **98円**  
(税込 105円)

●特水  
**北海道ほたて塩だれ焼そば**  
・オイスター醤油味  
あんかけ  
焼そば

1人前 本体 **178円**  
(税込 192円)

●菊田  
**冷奴**  
・きぬちめん

200g 本体 **88円**  
(税込 95円)

●相模屋  
・おだしがしみた  
きざみあげ  
チャック付(100g)  
・おだしがしみた油揚げ  
(8枚入)

1パック 本体 **138円**  
(税込 149円)

●紀文  
・ごぼう天(150g)  
・シャキッと  
玉ねぎ天(4枚入)

1パック 本体 **178円**  
(税込 192円)

**冷凍食品**

●ニッスイ  
**ミニハンバーグ**

8個入 本体 **198円**  
(税込 213円)

●ニッスイ  
**クリームヨロツケ**  
かに・コーン

8個入 本体 **198円**  
(税込 213円)

●日糧  
**ずっしりパン**  
・あんこと豆  
・りんごとクリーム

1個 本体 **108円**  
(税込 116円)

●クリコ  
**ポッキー**  
・チョコレートいちご  
・フリッツ  
・雷サタダトマト

184個入 本体 **278円**  
(税込 300円)

●いなほ  
**チャオちゅ〜る**  
・まくるバラエティ  
・まくる濃厚ミルク味  
・シューフードバラエティ

10個入 本体 **850円**  
(税込 935円)

**お米**

●ホクレン  
・北海道米中巻おこわ  
・北海道米とり五目おこわ

各 30分 本体 **498円**  
(税込 537円)

●ホクレン  
**北海道米**  
ななつほし

10kg 本体 **3,680円**  
(税込 3,974円)

●ホクレン  
**パールライス**  
コシヒカリ

10kg 本体 **3,380円**  
(税込 3,650円)

●ホクレン  
**六二二**

10kg 本体 **2,400円**  
(税込 2,592円)

●ホクレン  
**ファイターズ**  
北海道応援米

10kg 本体 **3,580円**  
(税込 3,866円)

●ホクレン  
**無洗米**  
北海道米ななつほし

10kg 本体 **3,880円**  
(税込 4,190円)

●アルパカ  
・カベルネ  
メルロー  
・シャルドネ  
セミヨン

750ml 本体 **498円**  
(税込 547円)

●アサヒ  
・クリアアサヒ  
・ザリッチ  
・キリン  
・のどごし  
・本醸造

750ml 本体 **828円**  
(税込 910円)

●サントリー  
・こだわり酒場のレモンサワー  
・こだわり酒場のレモンサワー  
キリッと辛口

350ml 本体 **115円**  
(税込 126円)

●朝日酒造  
**久保田 千寿**

750ml 本体 **1,580円**  
(税込 1,738円)

●合同酒造  
**ビッグマン20%パック**

1000ml 本体 **828円**  
(税込 910円)

●エタカラ  
**辛口ゼロボール**

350ml 本体 **110円**  
(税込 118円)

●日替り品は電話での注文・配達にはご注意ください。●店頭によって一部取扱いしていない商品もございます。●特価商品は大量に用意しましたが、万一ご用命の際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで実際とは異なる場合がございます。●チラシ掲載価格は参考価格です。●店頭により異なる場合がございます。●チラシ掲載価格には送料は含まれておりません。●チラシのAコープマークは消費税率10%の消費税商品としております。