

11  
火  
限り!

●北海道産キャベツ



本体 **208円**  
1玉 (税込 224円)

●きはだまぐろ(解凍)



本体 **198円**  
100gあたり (税込 213円)

●国内産 若鶏ササミ



本体 **78円**  
100gあたり (税込 84円)

●味付お惣菜



●えび天丼 本体 **398円**  
1人前 (税込 429円)  
●十勝産 きたあかりの牛肉コロッケ 本体 **328円**  
5個入 (税込 354円)

●フィリピン産 朝のしあわせバナナ



本体 **138円**  
1箱 (税込 149円)

●日清 あっさりおいしい



●カップヌードル(57g) ●カップヌードルカレー(70g) ●カップヌードルシーフード(60g) 本体 **98円**  
各 (税込 105円)

●定塩紅さけ(半身)

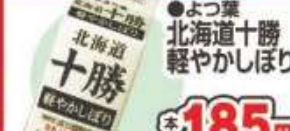


本体 **798円**  
1枚 (税込 861円)

●新水 田舎そば 更科そば



各2人前 本体 **108円**  
(税込 116円)



●よつ葉 北海道十勝 軽やかしほり 本体 **185円**  
1000ml (税込 199円)



●カルビー Jagabee うすしお味・バターしょうゆ味・しあわせバター 本体 **198円**  
各75g (税込 213円)

●茨城県産 ピーマン



本体 **68円**  
100gあたり (税込 73円)

●北海道産 豚モモ肉 切り落とし



本体 **118円**  
100gあたり (税込 127円)

●アサヒ ミツ矢サイダー



本体 **1,280円**  
250ml×3缶入1箱 (税込 1,382円)  
お1人様30缶入2箱限り



●キュービー 深煎りごまドレッシング 本体 **298円**  
380ml (税込 321円)  
お1人様1本限り



●旭化成 サランラップ 50m サラ 本体 **278円**  
22cm×50m (税込 305円)  
50m サラ 本体 **398円**  
30cm×50m (税込 437円)  
お1人様いずれか1点限り

12  
水  
限り!

●福岡県産 はなひめ(ミディトマト)



本体 **498円**  
600g・1パック (税込 537円)

●北海道産 豚スペアリブ(解凍)



本体 **108円**  
100gあたり (税込 116円)

●原料産地北海道 真だら粕漬



本体 **398円**  
3切・1パック (税込 429円)

●味付お惣菜



●北海道産 チーズのせせりフライ 本体 **358円**  
5個入 (税込 386円)  
●三陸産 サーモンマヨフライ 本体 **258円**  
5個入 (税込 278円)



●茨城県産 メロン(赤肉・青肉) 本体 **798円**  
各1玉 (税込 861円)



●ハウスパーモントカレー 甘口・中辛・辛口 パーモントカレー 本体 **228円**  
各230g (税込 246円)  
相合せ自由 お1人様2個限り



●原料産地国内 鶏ムネ背肉(味付き・解凍) 本体 **398円**  
500g・1パック (税込 429円)



●堀川てんぷら 丸・角 本体 **88円**  
各4枚入 (税込 95円)



●福岡県産 長なす 本体 **198円**  
3本・1袋 (税込 213円)



●原料産地産 かつおたたき(解凍) 生食用 本体 **178円**  
100gあたり (税込 192円)



●大雪山資源 大雪山 国立公園の 天然水 本体 **398円**  
2L×6本入1箱 (税込 429円)  
お1人様6本入1箱限り



●雪印メグミルク クリームスイーツ プリン コーヒーゼリー 本体 **90円**  
各110g (税込 97円)



●岩塚 ふわっと えび味(45g) 枝豆味(41g) 本体 **78円**  
各 (税込 84円)



●味の素 ピュアセレクト マヨネーズ(400g) コクうま65% カロリーカット(360g) 本体 **228円**  
各 (税込 246円)  
お1人様いずれか1本限り



●クレシア スコッティフラワー 2倍長持ち シングル ダブル 本体 **378円**  
各80ロール (税込 415円)  
お1人様いずれか1点限り



Aコープのチラシは TONTONでチェック!



十勝地区売出し参加店 鹿追店 0156-66-2250 9:00-20:00  
瓜幕店 0156-67-2117 9:00-18:00  
東瓜幕店 0156-67-2331 9:30-17:15  
上士幌店 01564-2-2067 10:00-18:30  
ルピナ 015-482-2393 9:30-18:30  
網走地区売出し参加店 てしかが店

●日替り品の電話でのご注文・配達をご遠慮ください。●店舗によって一部取扱いしていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格です。●店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の※マークは消費税10%の対象商品となっております。



# 十勝野菜&十勝の逸品

**十勝産**  
 ●サニーレタス  
 ●リーフレタス  
 各1玉 本体 **198円** (税込 213円)

**十勝産**  
 ●長ねぎ  
 1束 本体 **178円** (税込 192円)

**十勝産**  
 ●プラウン  
 マッシュルーム  
 1パック 本体 **258円** (税込 278円)

**十勝産**  
 ●ブロッコリー  
 1株 本体 **258円** (税込 278円)

**十勝産**  
 ●ほうれん草  
 1袋 本体 **178円** (税込 192円)

●新得 半生 新得生そば 200g 本体 **298円** (税込 321円)

●新得 そばのつゆ 500ml 本体 **498円** (税込 537円)

●十勝産 交雑種牛モモ肉 焼肉用・ステーキ用 各100gあたり 本体 **780円** (税込 842円)

●中田 十勝町産 ハヤヒカリ大豆納豆(40g×3) 1パック 本体 **98円** (税込 105円)

●上土物 ひきわり納豆(3個入) 1パック 本体 **98円** (税込 105円)

●よつ葉 北海道 十勝生乳100 プレーンヨーグルト しっかちなめらか ところとちめらか 各400g 本体 **188円** (税込 203円)

●日向 十勝造り豆腐 木綿・絹 各320g 本体 **98円** (税込 105円)

●JAめむろ 十勝めむろ えだまめ 300g 本体 **248円** (税込 267円)

●ホクレン 十勝めむろ 皮つき フライポテト 300g 本体 **178円** (税込 192円)

●北海道 十勝 カマンベール 30g 本体 **328円** (税込 354円)

●日曜 ごろごろ 十勝金時豆パン 1個 本体 **118円** (税込 127円)

**農産**

●ニュージーランド産 サングOLD キウイフルーツ 4玉 本体 **598円** (税込 645円)

●和歌山県産 大石ブラム 1パック 本体 **698円** (税込 753円)

●メキシコ産 アボカド 1玉 本体 **168円** (税込 181円)

**水産**

●無頭 パナメイえび 神の海老 100gあたり 本体 **298円** (税込 321円)

●原料産地 北海道 ポイルたご頭 100gあたり 本体 **198円** (税込 213円)

●原料産地 北海道 塩さば(半身) 3枚・1パック 本体 **398円** (税込 429円)

●原料産地 北海道 糠にしん 1尾 本体 **158円** (税込 170円)

●原料産地 アメリカ・ロシア 塩たらこ 辛子明太子 各70g・1パック 本体 **338円** (税込 365円)

**畜産**

●北海道産 豚挽き肉 500g・1パック 本体 **498円** (税込 537円)

●北海道産 豚シソギスカン コク旨たれ 豚ホルモン 豚ホルモン 甘辛醤油味・ねぎ塩味 にんにく味噌味 各200g・1パック 本体 **258円** (税込 278円)

●マルコさっぽろ食糧 道産原料使用 焼肉セット 6点盛り 1パック 本体 **1,580円** (税込 1,706円)

●マルコさっぽろ食糧 道産原料使用 鶏肉希少部位セット(解凍) 1パック 本体 **880円** (税込 950円)

●伊藤ハム 特級あらびき ボークウインナー(200g) 特級ボークウインナー チョリソー(150g) 各1パック 本体 **258円** (税込 278円)

●伊藤ハム 糖質0 サラダチキン3連・プレーンペパマリ 1パック 本体 **258円** (税込 278円)

●原料産地 北海道 豚肉とニンニクの芽 炒め用(炒豚肉・解凍) 100gあたり 本体 **98円** (税込 105円)

**食品**

●AGF プレジデンスティック カフェオレ大人のほろにが エスプレッソレ微糖 カフェオレカロリーハーフ 各8本入 本体 **158円** (税込 170円)

●はこるも 朝からフルーツ みかん・ミックス・白桃 各190g 本体 **158円** (税込 170円)

●ミツカン ほんでり みりん風調味料 400ml 本体 **178円** (税込 192円)

●ヤマキ 便利な花かつお 25g 本体 **158円** (税込 170円)

●ヤマトカハシ とろろ昆布 即 30g 本体 **168円** (税込 181円)

**飲料**

●キリン 小岩井純水 びどう・みかん・りんご 各1.5L・1本 本体 **168円** (税込 181円)

**冷凍食品**

●テーブルマーク 国産小麦 さめきうどん 3食入 本体 **298円** (税込 321円)

**アイス**

●ハーゲンダッツ ミニカップ バニラ・ストロベリー・リッチミルク 各110ml 本体 **238円** (税込 257円)

**デザート**

●オシキリ とろとんでん たれ付 三杯酢・黒酢 各120g×2 本体 **98円** (税込 105円)

●増子 ばくうまいごん あまくち(200g)・べつたら(180g) 各 本体 **88円** (税込 95円)

●アイエーフーズ ナタデココ 乳酸菌入り杏仁豆腐 前250g 本体 **128円** (税込 138円)

●よつ葉 カゼイ菌腸まで届く 乳酸菌飲料 65ml×10本入 本体 **198円** (税込 213円)

**パン**

●日曜 絹巻 5枚入・6枚入 本体 **185円** (税込 199円)

**お菓子**

●カルビー フルグラ(750g) フルグラ 糖質オフ(600g) フルグラ フルグラ チョコバナナ味(600g) 各 本体 **780円** (税込 842円)

**日用品**

●三菱 ミスターパック ペットボトル(40枚入) ボトル(50枚入) 水切り袋(30枚入) 各 本体 **108円** (税込 118円)

**お米**

●ホクレン 北海道米 ななつぼし 10kg 本体 **3,780円** (税込 4,082円)

●ホクレン 新潟コシヒカリ 10kg 本体 **4,180円** (税込 4,514円)

●ホクレン えみまる 10kg 本体 **3,580円** (税込 3,866円)

●ホクレン 無洗米北海道米 ななつぼし 10kg 本体 **3,980円** (税込 4,298円)

**お酒**

●合同酒類 ビッグマン 20% 4000ml 本体 **1,695円** (税込 1,864円)

●十勝ワイン トカッポ 赤・白・ローズ 各720ml 本体 **938円** (税込 1,031円)

●白鶴酒造 サケバックまる 各350ml×6本パック 本体 **898円** (税込 987円)

●サントリー トリスクラシク 700ml 本体 **870円** (税込 957円)

●コカ・コーラ 檸檬堂 各種 各350ml 本体 **135円** (税込 148円)

●アサヒ ドライゼロ 350ml×6本パック 本体 **750円** (税込 810円)

●日替り品の電話での注文・配達にはご確認ください。●店舗によって一部取扱っていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載品の写真はイメージで現物とは異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の各マークは消費税10%の対象商品となっております。