



(ジャージー種 シニアチャンピオン獲得 関連記事3P)

**記事紹介**

- トピックス (弟子屈町馬事復興会 当歳馬共進会 他) ..... 2 P
- トピックス (ホルスタインナショナルショウ) ..... 3 P
- トピックス (収穫作業開始! 第2弾) ..... 4 P
- トピックス (退牧・暖房フェア) ..... 5 P
- トピックス (自動洗車機オープン 他) ..... 6 P
- トピックス (第3回 東野ひでき北海道後援会) ..... 7 P
- 営農アドバイス (釧路農業改良普及センター) ..... 8 P
- DATA・理事会情報・生乳価格情報 他 ..... 9 P
- あくていブー通信 (読者の広場) ..... 10~11 P
- JA INFORMATION 他 ..... 12 P

**JA摩周湖**

ホームページアドレス  
[www.jamashuuko.or.jp](http://www.jamashuuko.or.jp)



メールアドレス  
[mail@jamashuuko.or.jp](mailto:mail@jamashuuko.or.jp)

▲HP



JA摩周湖  
公式SNS



▲X

▲Instagram

# 摩周湖靱馬大会

9/29



摩周湖靱馬場にて、第13回摩周湖靱馬大会が開催されました。道内各地から一般馬、ポニー合わせて61頭が集まり、それぞれの部で熱戦を繰り広げました。また、ポニーとのふれあいコーナーも設けられ、大人から子どもまでにぎやかな雰囲気の中開催されました。



# 全道JA野球大会



努力は必ず報われるづ〜



9月3日〜4日にかけて、全道JA野球大会が行われました。3日の初戦、対戦相手は中札内村。初回到ヒットと相手の失策が絡み、ノーアウト一塁、二塁のチャンスを作るも、相手投手の好投に阻まれ無得点に終わりました。初回以降も相手投手の好投によりチャンスを作れず、負けてしまいました。来年も全道大会目指して、戦ってまいりますので皆様のご声援よろしくお願い致します。

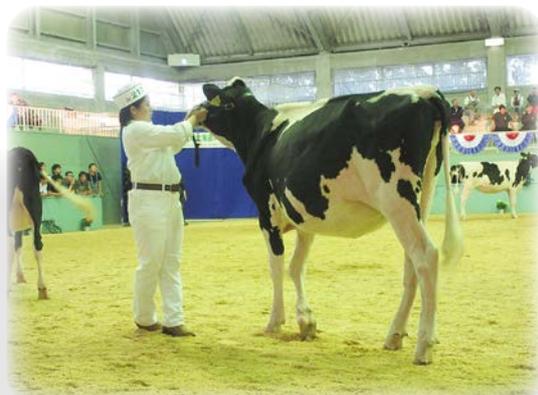
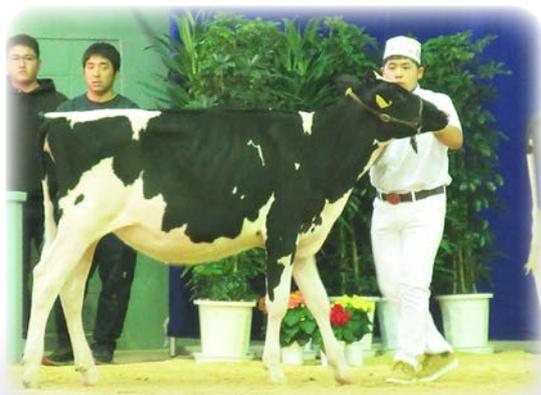
# 2024 北海道ホルスタイン ナショナルショウ 9/26~29

令和6年9月26日~27日に、北海道ホルスタイン共進会場にて「2024 北海道ホルスタインナショナルショウ」が開催されました。

当農協からは、5名で12頭の出品となりました。坪井新奈さん出品の「グリークエスト MMC バンクロフト ビクト号」が、ジャージー種のシニアチャンピオンを獲得しました。



↑シニアチャンピオン獲得 グリークエスト MMC バンクロフト ビクト号





# 実りの秋・収穫の秋継続中!



## ビート



10月上旬より、川湯・屈斜路地区にてビートの収穫作業が始まりました。

今回は、郷司農場にて撮影させていただきました。  
今年の出来も、なかなか良いとのことでした!



## 女性部

# 交流会が開催されました!



10月24日に、道東あさひ女性部との交流会が開催されました。

美味しい食事と、楽しい会話で盛り上がりました。

ジェスチャーゲームとお絵かきクイズで、更に盛り上がり、賑やかなムードで、とても楽しい1日となりました。



## 町営牧場 退牧

10/10~12

弟子屈町営牧場にて預託されていた、育成牛の退牧作業が行われました。  
5月末より町営牧場にて過ごした1,444頭の牛たちの内、1,177頭が大きく成長し、各農場へと帰って行きました。



## 暖房機フェア

10/5

当Aコープ駐車場前にて、暖房機フェアが開催されました。  
だんだんと寒くなり、これからの時期には欠かせないストーブや冬タイヤなど冬を感じさせるラインナップのイベントとなりました。



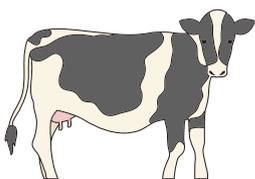
## 自動洗車機導入！



10月3日からホクレン摩周セルフで、ドライブスルー洗車機が導入されました。  
 グランドオープンに伴い、10月12日～13日には2日間限定で水洗い洗車の無料や新じやがのプレゼント、更に全洗車メニューが半額と、お得すぎる特典が満載で幕開けしました。  
 是非、皆様も自動洗車機をご利用ください！



## 農業者年金の3つの税制優遇



農業者年金は  
 税の軽減の立役者です！

年金積立  
 しながら税軽減

**ポイント①** 支払った保険料は全額社会保険料控除の対象！

**ポイント②** 運用益は非課税！

**ポイント③** 将来年金として受け取る際も大きな控除！

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業員会かJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。



詳しくは…

農業者年金基金 検索

<https://www.nounen.go.jp>



# JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

## 第3回「東野ひでき北海道後援会」の取組み

組織内候補者を擁立して臨んできた過去5回の参議院選挙比例区では、各組織等が精力的に取り組んだ結果、候補者は当選を果たしてきたものの、残念ながら選挙の度に大きく得票数を減らしております。

得票数減少の様々な要因はあるものの、前回選挙の総括では(ア)選挙の意義を組織構成員に伝え機運醸成する組織力の低下、(イ)世代交代や情報発信・接点等不足による候補者の認知度の低下、(ウ)職員、組合員や青年部・女性部盟友等への浸透・徹底不足、(エ)事務局体制の脆弱化等が主な要因としてあげられております。

こうした要因と危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが必要不可欠であります。農業・JAを取り巻く厳しい状況下において、JAグループ北海道の政策提案を実現し、組合員の営農と生活を守るためには政治力の強化が極めて重要であります。

今後、JA役職員、組合員、青年部・女性部盟友、関係団体など東野ひでき氏を応援する者の輪を広げていくために、「なかまづくり運動」をはじめ農政学習会の開催、SNSでの発信等を繰り返し広げてまいります。

### ひできのなかまづくり運動

【ひ】…ひとりでも多く!

【で】…できることから!

【き】…きょうから始めよう!

各々が東野ひでき氏支援を依頼する「なかま」を確実に2名以上特定し、さらに、「なかま」1名につき、新たに2名以上の「なかま」を特定し、「なかま」を広げていきましょう。



東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第4回)は、農政活動の仕組みについて紹介します。

東野ひでき北海道後援会

# Agriculture art and technique

## 営農アドバイス



釧路  
農業改良普及センター

### 搾乳牛舎の換気を考える

搾乳牛は、生乳を生産しながら大きな体を維持し、胎子を育てています。必要とするエネルギーは膨大で、24時間マラソンランナーのような状態と言えます。そのような搾乳牛に、新鮮で清潔な空気を供給するため、搾乳牛舎の換気を今一度考えてみましょう。

#### 換気の方法

換気の方法は、外の新鮮な空気を取り入れ、湿気やホコリ、雑菌などを排出することです（図1）。

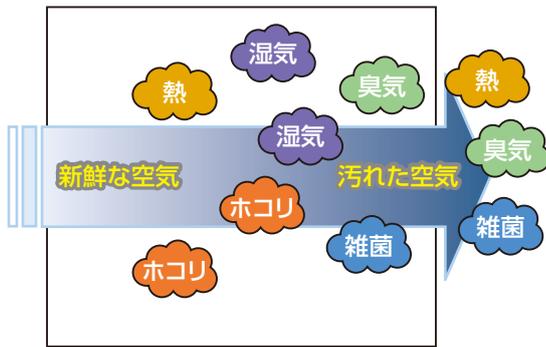


図1 換気イメージ

#### 換気状態をチェック

牛舎内が次のような状態だと換気不足かもしれません。チェックしてみましょう。

- ①牛舎の窓や壁に結露が生じる
- ②牛の顔の位置でアンモニアやカビの臭いがする
- ③牛床や通路が乾かない
- ④夏期 外気との気温差が1℃以上ある

#### 換気に必要なこと

入気口と排気口が正しく設置され一定方向に空気が流れていることが必要です（図2）。空気の流れを邪魔するものは片付けて、牛舎内も清掃しましょう。

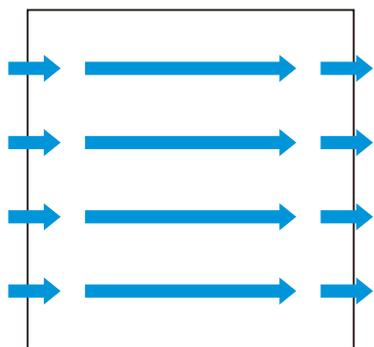


図2 空気の流れイメージ

#### 冬でも換気は重要

冬期間は牛舎の扉やカーテン、窓を閉め切りがちになり、換気不足の可能性が高まります。しかし、冬でも搾乳牛は、新鮮で清潔な空気を必要とします。冬の換気もしっかり行いましょう。

悪天候時以外の日中は窓やカーテンをできるだけ開放（写真1）し、換気扇や送風機がある場合は（写真2）、ゆっくり回して牛舎内に空気の流れを作りましょう。1時間に5回程度、空気が入れ替わることが目安です。



写真1 冬でも窓、カーテンを開放



写真2 換気扇、送風機をゆっくりと回す



#### 牛も人も快適な環境に

搾乳牛舎の換気を万全なものにして、牛だけでなく、作業する人にも快適な環境を作りましょう。

詳しくは普及センターにお問い合わせください。



釧路農業改良  
普及センターHP

DATA▶行事予定	DATA▶組合員	DATA▶職員
11月11日 でん粉産地会議事前説明 14日 J Aバンク北海道企画委員会 12日～15日 中央会ホクレン合同役員研修 15日 Aコープ秋の大展示会 摩周石油(株)第3・四半期末監査 19日～22日 中央会監査代替的調査 20日 第31回 J A北海道大会 (東野ひでき君を励ます会in北海道) 22日 摩周石油取締役会 25日 農業委員会 27日 第10回定例理事会 29日 J Aヒアリング	〈加 入〉 平山 虹太(准)  〈当然脱退〉 小澤 由明(准)  令和6年10月21日現在の 組合員数 総組合員数 684名 正 91名 准 593名	〈退 職〉 遠藤 宏次郎   令和6年10月21日現在の 職員数は 総数 100名 内 男 58名 (パート含) 内 女 42名 (パート含)



## 第9回定例理事会

10 / 25

主な内容は次のとおり

○役員常勤体制(専務制)の見直しに係る  
 諮問内容について

○牛乳集荷運賃の改定について

○各種資金の借入・貸付について(青年等  
 就農資金3件、証書貸付1件)

原案通り承認されました

### 9月の乳価・乳量・乳成分

区 分	当 J A	釧路管内	全 道
平均乳代	109.8円	109.0円	109.1円
補給金単価	8.3円	8.3円	8.3円
合計平均乳価	118.1円	117.3円	117.4円
平均脂肪率	4.06%	3.98%	4.00%
平均無脂固形分率	8.76%	8.77%	8.78%
9月乳量 <前年同月比>	4,551.2 t <105.8%>	41,956.2 t <102.6%>	318,238.6 t <102.4%>
累計乳量 <前年同期比>	28,110.1 t <104.2%>	261,400.0 t <100.3%>	1,982,316.6 t <100.2%>
脂肪率単価 1%当り	11.69円	無脂固形単価 1%当り	7.44円

### ◎9月体細胞数30万/ml以下の比率

	上旬	中旬	下旬
当 J A	100.0%	100.0%	100.0%
釧路管内	100.0%	99.6%	98.7%

※各旬の%は旬検査時のローリー車単位の乳量での比率です。



商品券が  
当たる!

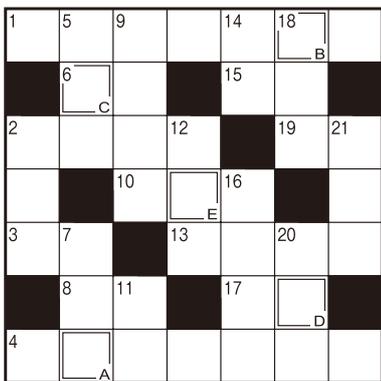
# あくていブー通信



※商品券引換券は  
郵送となります。

アクティブJA編集委員会では、読者の皆様からの情報をお待ちしています。ご意見や身近なできごと、イラストなどどんなことでも結構です。何でも書いて送ってネ!

引換の際は二階事務所管理課まで引換券をご持参ください。



(出題) ニコリ

A～Eの二重ワクの文字を順に並べて出来た言葉が答えです。正解者の中から抽選で5名の方に商品券引換券をプレゼント。どしどしご応募ください。(締め切りは11月20日です。)

★応募方法

折込の応募ハガキ(官製ハガキも可)に答えと住所、氏名、電話番号と「ActiveJA」に対するご意見やイラスト、その他どんなことでも結構です。お便りを添えて郵送かFAX(482-3196)でご応募下さい。尚、Aコープレジの後ろに応募箱を設置しておりますのでお買い物の際にご利用ください。

①タテのカギ

- ②墨をするときに使います
- ⑤英国の文化について学び、——を深めた
- ⑦外為の「為」を略さずにいうと
- ⑨氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- ⑪令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- ⑫残ったおでんに具を——して煮直した
- ⑭ズボンを買ったあとで上げることも
- ⑯使ってはいけない技のこと
- ⑱だしを取るのに使う小魚の干物
- ⑳ゴルフクラブの一種です
- ㉑風邪の予防に、ガラガラ

②ヨコのカギ

- ①12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- ②甘いお菓子のことです
- ③——の授業で、冬の星座について学んだ
- ④昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ⑥ギャンブルです
- ⑧どてらに詰められているもの
- ⑩安心したときにホッともらします
- ⑬忘年会で部長が——の音頭を取った
- ⑮サンタクロースの乗り物
- ⑰彼は——ともに認める本の虫だ
- ⑲——、乙、丙、丁

★応募先: 〒088-3211 弟子屈町中央3-7-12 JA摩周湖管理課プレゼントクイズ係

10月号の正解は!!

A B C D  
ホ シ ガ キ  
でした



2024年10月号  
クロスワードパズル  
当選者発表

- ・ 増子 清(美里)
- ・ 勝呂喜美子(泉)
- ・ 木村あけみ(朝日)
- ・ 森田 幸子(朝日)
- ・ 川崎 楓子(泉)

応募者21名中21名正解、抽選の結果、左の5名の方が当選しました。後日商品券引換券を郵送いたします。おめでとうございます。(敬称略)



今回は、わたし、  
蜂谷 剛弘  
(管理課 管理企画係)  
が抽選をしました。

CROSSWORD-PUZZLE クロスワードパズル LETTERS お便り(敬称略)

# 読者の

# 今月のコーナー

たくさんのイラストなど、ご応募ありがとう。  
また送ってください。写真・コメント等を募集中!  
ちょっとしたアイデアも書いてくれると嬉しいな♪

イラストを掲載させて頂きました皆様方のご住所・お電話番号は、個人情報保護の観点から削除し、お名前は希望者のみ掲載させて頂きましたので、ご了承下さるようお願い申し上げます

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

秋も深まり 朝晩あつさり  
寒くなる又長〜い冬が  
やって来ますね。風邪をひか  
ない様に元気を冬ものり  
越えましょう。

ご住所 〒 - -

寒くなるのは本当に  
早いですね〜!

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

柿の美味しい月2つおね。  
大好きな柿が あり  
食べられないのが残念です

ご住所 〒 - -

あま〜い柿  
食べたいですね♪

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

JA 地域産のタマネギは  
甘くて 見た目で 不味し  
農家さんの努力が ばっちり  
せぬ 買いたいです。

ご住所 〒 - -

農家さんが真心こめて  
育ててくれた野菜は  
格別ですね!

味覚の秋!  
美味しいものが沢山ですね♪

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

収穫の作業が2人で可  
じでいい。おいしい  
今は何食べても うまい!

ご住所 〒 - -

ご氏名

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

大きな  
大きな  
ここの  
栗拾った



ご住所 〒 - -

ご氏名

食べるのが  
楽しみですですね♪

栗拾い私も  
やってみたいです♪

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

今年 栗と拾いに行きました  
秋の楽しめです。



ご住所 〒 - -

ご氏名

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)



ご住所 〒 - -

ご氏名

牛さんもしっかり  
味覚の秋堪能♪

《お願い》  
イラストは、濃いエンピツ、黒のボールペン、サインペンなどで書いてください。絵がうすいとききれいに印刷ができません。



『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)

今頃の紅葉がきれいな  
秋が暖かいから  
あつ色づいてない  
どう秋のた。

ご住所 〒 - -

綺麗な紅葉  
早く見たいですね♪

『Active JA』  
①クロスワードパズルの答え **ホシガキ**  
②一言(できるだけご記入お願いします。感想・意見・情報・他自由にお使い下さい。お子さんの絵なども大歓迎です。) 絵を書く時は、黒いエンピツ、黒のボールペン、サインペン等を書いて下さい。(匿名希望) (名前を出しても良い)



ご住所 〒 - -

可愛いイラスト  
ありがとうございます♪

# ジエイエー・インフォメーション

## Aコープてしかがセール情報 (11月)

日	月	火	水	木	金	土
おにぎりの日	おからの日	カレーの日	生寿司の日	コロッケの日	キンピラの日	唐揚げの日
						
10	11	12	13	14	15	16
定休日	店頭セール	お買い得 2 Days		つきなか総力祭 Acoop秋の大展示会		店頭セール
17	18	19	20	21	22	23
定休日	お買い得 3 Days			ダイナマイト 2 Days		鹿追ワンデー
24	25	26	27	28	29	30
定休日	お買い得 3 Days			月末特価		店頭セール



LINE公式  
アカウント



友達  
募集中!

上のQRから  
読み取り登録!

チラシのない日も、目玉品他店頭発表しておりますので、是非ご来店ください。



### 🕒 材料 (2人分)

- ・スペアリブ..... 400g
- ・牛乳..... 300ml
- ・トマト..... 1コ
- ・きゅうり・セロリ・にんじん... 各1/2本
- ミルクはちみつみそだれ
  - A { 赤みそ..... 50g
  - はちみつ..... 大さじ2
  - 砂糖..... 大さじ1
  - ・白ごま..... 大さじ2
  - ・牛乳..... 30ml
  - ・練りがらし..... 大さじ1
- さんしょう塩  
粉さんしょう・塩..... 適宜

牛乳をもっと食卓に

おいしい  
ミルクレシピ



### スペアリブの新定番

## 二度づけミルクスペアリブ

レシピ提供▶一般社団法人「ミルク」[ミルクレシピ]

### ..... 作り方 .....

- ①スペアリブは牛乳に30分ほどつけ、牛乳につけたまま蒸し器で20分間蒸す。
- ②トマト、きゅうり、セロリ、にんじんは食べやすい大きさに切っておく。
- ③みそだれをつくる。鍋にAを入れてよく混ぜ、強火にかけてつやが出るまで練る。
- ④香ばしくいったごまをすり鉢ですり、③を加えてよくなじませたら牛乳、練りがらしを入れる。
- ⑤①のスペアリブは、油をひいたフライパンで両面に焼き色をつける。野菜とともに器に盛り、④、さんしょう塩を添える。