

21日 木
限り!

●北海道産
大根
2L・1本

本体 **198円**
(税込 213円)

●フィリピン産
スウィーティオバナナ
1袋

本体 **198円**
(税込 213円)

●北海道産
ピーマン
100gあたり

本体 **78円**
(税込 84円)

●ホクレン
ミディアム卵
10個入・1パック

本体 **228円**
(税込 246円)

●丸屋
麻婆豆腐の素
甘口・中辛・辛口
麻婆豆腐

各3人前×2回分
本体 **145円**
(税込 156円)

●かつ丼
1人前

本体 **498円**
(税込 537円)

●十勝産きたあかりの
牛肉コロッケ
5個入

本体 **328円**
(税込 354円)

●北海道産
牛肉
切り落とし
300g・1パック

本体 **698円**
(税込 753円)

●北海道産
豚肩ロース肉
・生巻焼き用
・しゃぶしゃぶ用
各280g・1パック

本体 **598円**
(税込 645円)

●チリ産
サニモンドラウト
(養殖・解凍)
100gあたり

本体 **298円**
(税込 321円)

●原料産地:国産
とろしめさば
オメガ3
1枚

本体 **298円**
(税込 321円)

●原料産地:チリ
定塩銀さけハラミ
(養殖)
100gあたり

本体 **198円**
(税込 213円)

●よつ葉
特選
よつ葉牛乳
1000ml

本体 **248円**
(税込 267円)

●マルちゃんラーメン
・みそ味・しょうゆ味・塩
各5食・1パック
組合せ自由 お1人様2袋限り

本体 **298円**
(税込 321円)

**アイス
大特価
セール**

●王子ネピア
・アネモネハイグレード
トイレットロール
・アネモネハイグレード
トイレットロールピンク
各12ロール・ダブル

本体 **328円**
(税込 360円)

●紀文
・カニかまに
しらば
・からしマヨ
inしらば
・明太マヨ
inしらば
各70g

本体 **88円**
(税込 95円)

●ハウス
カレー屋カレー
・甘口・中辛
各1人前

本体 **108円**
(税込 116円)

●北日本フード
スーパー極上キムチ
300g

本体 **258円**
(税込 278円)

22日 金
限り!

●十勝産
とうもろこし
2L・1本

本体 **138円**
(税込 149円)

●山梨県産
シャインマスカット
1/1パック

本体 **1,580円**
(税込 1,706円)

●北海道産
にんじん
L・1本

本体 **78円**
(税込 84円)

●ばちまぐろ
(解凍)
100gあたり

本体 **298円**
(税込 321円)

●原料産地:アメリカ
紅鮭筋子醤油漬
100gあたり

本体 **498円**
(税込 537円)

●北海道産
豚モモ肉
切り落とし
100gあたり

本体 **128円**
(税込 138円)

●北海道産
若鶏ムネ肉
100gあたり

本体 **78円**
(税込 84円)

●日清
北のどん兵衛
・きつねうどん(94g)
・天ぷらそば(100g)
・カレーうどん(85g)

本体 **108円**
(税込 116円)

●ミツカン
穀物酢
500ml

本体 **108円**
(税込 116円)

●ジャンボチキンカツ
1枚

本体 **298円**
(税込 321円)

●三陸産サーモンマヨフライ
5個入

本体 **278円**
(税込 300円)

●エコープ
一番搾り
キャノーラ油
1000g

本体 **268円**
(税込 289円)

●塩川
てんぷら
・丸
各4枚入

本体 **88円**
(税込 95円)

冷凍食品 超特価!

●ニチレイ
びびびピラフ
450g (税込 405円)
●味の素キユーザー
15個入 (税込 278円)
●マルハニチロ
塩ゆでたまご
18個入 (税込 276円)
●マルハニチロ
ブルーベリー
18個入 (税込 329円)

●よつ葉
クリーム仕立て
・よつ葉カステラ
・よつ葉カステラ
砂糖不使用
各200ml

本体 **128円**
(税込 138円)

●大地の歌
・しぶくのシェーククリーム
・ミルク
・しぶくのエクレー
・カフェオレ
いちごチョコ
各1個

本体 **78円**
(税込 84円)

●ベイトライン
キャネットチップ
・フィッシュミックス
・海のめくみミックス
・お肉とお魚ミックス
各2.7kg

本体 **880円**
(税込 968円)

**アフタカード
(ポイントカード)
終了の
お知らせ**

日頃よりA.Coop てしかが店をご利用いただきまして誠にありがとうございます。
大変恐れますが、当店のポイントサービスは下記日程をもって、終了させていただきます。

◆ポイント付与終了日:令和7年8月30日
※7月1日より新規会員の受付も終了させていただきます。

◆ポイント使用終了日:令和7年9月30日
【ポイントについて】
500ポイント未満のポイントカードをお持ちのお客様は、レジにて、ポイントカードと交換で、

1ポイントあたり1円引きの対応をいたします。
※ポイント交換期間:7月1日〜9月30日
交換したポイントカードはお戻しできませんのでご了承ください。

創設地区
売出し参加店

A.COOP てしかが店 ☎015-482-2393
営業:9:30〜18:30

●日替り品の電話での注文・配達をご遠慮ください。●店舗によって一部取扱っていない商品もございます。●特価品は大量に用意致しましたが、万一品切れの際はご容赦ください。●日替り品については数量限定とする商品もございます。●チラシ掲載中の写真はイメージで実際とは異なる場合がございます。●チラシ掲載価格は参考価格ですので、店舗により異なる場合もございます。●チラシ掲載価格は「税込価格」と「本体価格」の両方を表示しております。●チラシ内の青マークは消費税率10%の対象商品となっております。

スタミナ&焼肉

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

加熟用

●日本ハム
角煮丼ボーロ
115g
1パック 本体 **348円**
(税込 375円)

●丸大食品
焼豚
230g
1パック 本体 **378円**
(税込 408円)

●北海道産
豚挽き肉(解凍)
100gあたり 本体 **108円**
(税込 116円)

●北海道産
かぼちゃ
1/4カット
本体 **158円**
(税込 170円)

●北海道産
玉ねぎ
L大・1玉 本体 **58円**
(税込 62円)

●中国産
つばめきいか(冷凍)
2杯・1パック 本体 **298円**
(税込 321円)

●エグアドル産
無頭バナメイエビ
150g・1パック 本体 **398円**
(税込 429円)

●北海道産
片貝ほたて(冷凍)
10枚・1袋 本体 **980円**
(税込 1,058円)

●原料産地アメリカ
しまぼつけ干し(半身)
3枚・1パック 本体 **498円**
(税込 537円)

●菊水
おいしさ長持ち
北海道産小麦うどん
3人前 本体 **128円**
(税込 138円)

●マルちゃん
焼そば
焼そば
焼そば
お好みソース
各3人前 本体 **198円**
(税込 213円)

●エバラ
黄金の味
甘口・中辛・辛口
旨にんにく
各300g 本体 **298円**
(税込 321円)

●ベル
成吉思汗
たれ
380ml 本体 **268円**
(税込 289円)

●エコーブ
味付塩こしょう
詰替用
180g 本体 **118円**
(税込 127円)

●ポッカサッポロ
ポッカレモン
100
450ml 本体 **450円**
(税込 486円)

農産

※写真はイメージです。

●福岡県産
幸水梨
2玉 本体 **598円**
(税込 645円)

●北海道産
生ブルー
1パック 本体 **498円**
(税込 537円)

●北海道産
ぶなしめじ
1袋 本体 **108円**
(税込 116円)

●北海道産
メイクイン(じゃがいも)
500g 1袋 本体 **198円**
(税込 213円)

●北海道産
デラウェア(ぶどう)
2L 2箱 本体 **698円**
(税込 753円)

水産

※写真はイメージです。

●原料産地北海道
ポイルたご頭
(生食用)
100gあたり 本体 **158円**
(税込 170円)

●原料産地北海道
糠にしん
3尾・1パック 本体 **398円**
(税込 429円)

●原料産地北海道
いか刺し松前漬
(解凍)
100gあたり 本体 **178円**
(税込 192円)

●原料産地北海道
真だら粕漬
3切・1パック 本体 **398円**
(税込 429円)

畜産

※写真はイメージです。

●プリマハム
あらびき
ステーキ
6枚入 本体 **358円**
(税込 386円)

●プリマハム
スマイルUP!3連
・ロースハム(102g)
・ハーフベーコン(93g)
各1パック 本体 **238円**
(税込 257円)

●丸大食品
使用
ウインナー
やわらか
うす皮タイプ
420g・1パック 本体 **358円**
(税込 386円)

●丸大食品
使用
ウインナー
やわらか
うす皮タイプ
420g・1パック 本体 **358円**
(税込 386円)

デザート・酪製品

※写真はイメージです。

●伊藤園
1日分の野菜
ビタミン野菜
(各200ml)
各1本 本体 **88円**
(税込 95円)

●グリコ
Bigプッチンプリン
160g 本体 **128円**
(税込 138円)

●オハヨー
焼スイーツ
クリームカラメル
クリームチーズ
各105g 本体 **128円**
(税込 138円)

●雪印メグミルク
牧場の朝ヨーグルト
生乳仕立て
各70g×3 本体 **128円**
(税込 138円)

●クラフト
モッツアレラ(100g)
・ひとくちフレッシュ
モッツアレラ(96g)
各1本 本体 **338円**
(税込 365円)

●モンベル
モッツアレラ(100g)
・ひとくちフレッシュ
モッツアレラ(96g)
各1本 本体 **338円**
(税込 365円)

●丸美屋
釜めしの素
・とり・五目
・とりこぼろ
・ひじき五目
各3合用 本体 **198円**
(税込 213円)

●ミツカン
おむすび山
・鮭わかめ
・青魚
・梅かつお
・焼きたらこ
各31g 本体 **88円**
(税込 95円)

●焼屋
ごはんです!
145g 本体 **268円**
(税込 289円)

●サンリ
・デカビタパワー(500ml)
・C.C.レモン(500ml)
・天然水 ヨーグリーナ
・GREEN DA-KA-RA(500ml)
・ココア
・綾鷹(500ml)
・綾鷹 茶葉のあまみ(500ml)
各1本 本体 **88円**
(税込 95円)

●ヤマザキ
スイート
バター風味ブレッド
・5枚入
・6枚入
各1本 本体 **118円**
(税込 127円)

●サンスター
GUM
・デンタルペースト
・デンタルペースト
・爽快ミント
各120g 本体 **278円**
(税込 305円)

●オタル製菓
・黒潮(225g)
・北海道
・黒糖味・蜂蜜味
(180g)
各1本 本体 **248円**
(税込 267円)

●ホクレン
・北海道米バエリア
(2~3人前)
・北海道米とり五目おこわ
(2合分)
各1本 本体 **558円**
(税込 602円)

●ホクレン
・キタノイロドリ
5kg 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

●ホクレン
・ゆめぴりか
5kg 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

●サッポロ
・麦とホップ
・ゴールドスター
・サントリー
・金麦
・金麦 糖質オフ
・金麦 ザラガー
各350ml×8缶パック 本体 **880円**
(税込 968円)

●マルス
・カベルネ
・メルロー
・シャルドネ
・セミヨン
各750ml 本体 **530円**
(税込 583円)