

あなたと together

Active JA

アクティブJA

a year
2025

10

September
No.307



関連記事 6～7 P JA摩周湖フェス

記事紹介

- トピックス
 - ・収穫作業開始！ _____ 2～3
 - ・女性部農業新聞に掲載 他 _____ 4
 - ・釧路家畜市場 他 _____ 5
 - ・JA摩周湖フェス開催 _____ 6～7
 - ・ホルスタイン共進会全共出場決定 _____ 8
 - ・農業者の方も労災保険に加入できます _____ 9
 - ・JA共済お見積もりキャンペーン実施中 他 _____ 10～11
- 営農アドバイス（釧路農業改良普及センター） _____ 12
- DATA・理事会情報・生乳価格情報 他 _____ 13
- あくていブー通信（読者の広場） _____ 14～15
- JA INFORMATION 他 _____ 16



ホームページアドレス
www.jamashuuko.or.jp

メールアドレス
mail@jamashuuko.or.jp



▲HP

公式SNS



▲X



▲Instagram

実りの秋だぼう～

各所で収穫作業が 始まりました



馬鈴薯



9月上旬より馬鈴薯の収穫作業が始まりました。
今回は上西農場にて、撮影させていただきました。
収穫作業は10月中旬頃までの予定となっております。



デントコーン

9月中旬よりデントコーンの収穫作業が始まりました。収穫作業は、10月上旬頃まで予定されています。



玉ねぎ

撮影場所：窪内農場



今年の3月上旬に播種作業を終えた玉葱が、4月上旬には芽が出て、9月上旬に収穫の時期を迎えました。

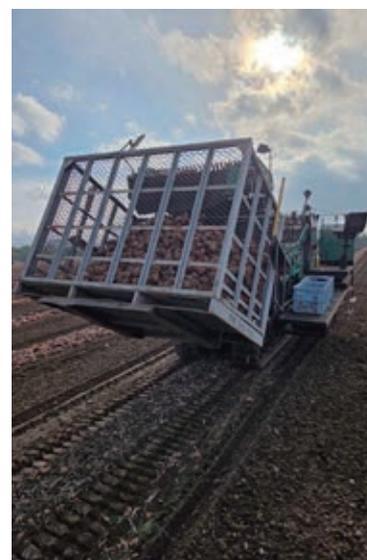
秋晴れの中での収穫作業の様子は、窪内農場さんに写真提供していただきました。

下の写真では、機械によって掘り起こされ、選別しながら収穫される様子や、畑の奥まで収穫を待つ玉ねぎが並んでいる様子が写っています。

今年収穫された玉ねぎは、夏の干ばつの影響でやや小さめとの事でしたが、大切に育てられた玉ねぎは当Aコープ地場産品コーナーで販売されますので、是非お買い求めください！

春先の肌寒い時から取材・撮影にご協力いただき、収穫まで関わらせて頂けたこと、嬉しく思います。

お忙しい中、本当にありがとうございました！



新コーナー

第2回

わたしの推し☆☆☆

石鹸推し

JA摩周湖 管理課 山野 千尋



数年前にご主人が固形石鹸で全身を洗っていたのが始まりの様で、石鹸のコスパの良さや全身洗えるところ、そしてなによりも“無添加”というところに魅力を感じたとの事。中でもおすすめは、「牛乳石鹸 赤箱」で、洗顔やお子さんの身体を洗う時などに愛用中♪今後も色々な種類の石鹸を集めて使ってもっと自分好みの石鹸に出会えれば良いな…と、教えていただきました。

固形石鹸の魅力は深いですね(^~^)
 おすすめの牛乳石鹸 赤箱”
 わたしも使ってみたくなりました♪
 広報担当 山根



女性部

農業新聞に掲載されました!

農業新聞、毎月第2金曜日掲載の「いきいき女性部」のコーナーにて女性部、摩周みそ作り等の記事が掲載されました。

添加物を使わず丁寧に仕込み、昔ながらの味わいを大切に…と、新聞記事内で紹介されています。

女性部部长黒野さんは、組合委員の方々、ご家族、特に男性の方々に現在の女性部をお知らせしたく、掲載させてもらいました。

部に入っていない方々も、部活動に関心を寄せていただけたら幸いに存じますと、コメントをいただきました。



釧路家畜市場 R7.8月 相場

○和牛初生種雄別上位牛

雄				
順位	種雄牛	頭数	平均体重	平均価格(税込)
1	華勝栄	1	84	524,700
2	福勝鶴	48	86	508,338
3	南鶴増	1	81	495,000
4	福之姫	21	82	490,705
5	金太郎3	1	74	479,600
6	鉄晴幸	2	82	463,650
7	姫百合	3	100	461,633
8	暁之藤	6	66	451,733
9	福之鶴	17	77	449,512
10	若百合	7	79	446,443

雌				
順位	種雄牛	頭数	平均体重	平均価格(税込)
1	鉄晴幸	2	76	388,850
2	千寿剣	1	79	388,300
3	幸紀雄	1	76	385,000
4	和華桜	1	83	382,800
5	福勝鶴	17	75	372,900
6	暁之藤	3	69	371,067
7	福之姫	13	77	349,292
8	北美津久	26	75	346,458
9	勝俊桜	4	76	344,025
10	奈美桜	1	75	336,600

○F1初生種雄別上位牛 ※上場5頭以上種雄牛掲載

雄				
順位	種雄牛	頭数	平均体重	平均価格(税込)
1	千寿剣	25	61	240,196
2	美津平渚	21	72	236,395
3	勝俊桜	19	60	224,805
4	北小糸	12	64	220,733
5	藤平福	6	69	220,183
6	鉄晴幸	35	60	217,171
7	北美津久	18	61	215,233
8	秋忠平	21	55	203,395
9	姫百合	6	54	199,833
10	勝金幸	51	57	199,833

雌				
順位	種雄牛	頭数	平均体重	平均価格(税込)
1	北美津久	32	50	237,634
2	福勝鶴	7	57	227,229
3	千寿剣	15	48	189,787
4	峰勝姫	7	48	182,757
5	輝福姫	12	46	170,317
6	姉久姫	7	48	162,957
7	秋光花	12	46	159,042
8	銀恣	6	51	157,667
9	勝俊桜	21	48	154,995
10	鉄晴幸	33	48	154,433



J A 摩周湖より米寿のお祝いとして、
花束と賞状が川口組合長より贈られました。
米寿、おめでとうございます！
これからもお元気でいてください！

第3回 JA摩周湖フェス

9月13日(土)Aコープてしかが店
駐車場特設会場にて第3回JA摩
周湖フェスが開催されました。
摩周和牛串、馬肉などの地産
焼き物や焼きそばなどなど…そし
て！4年振りとなる「生そば」が
復活し行列となりました。
生そばは予定の1000食を超
え1200食完売！焼き物、焼き
そばもすべて完売し、大盛況でし
た。

牛乳早飲みや、摩周そばの朝食
いと会場は大盛り上がり!!
ラストには、お菓子まきと抽選
会で、終始笑顔溢れる1日でした。

思い出を
振り返るぶっ♪



↑行列がずっと途絶えない！生そばブースの様子



↑そばだけじゃない！他のブース也大盛況



↑終始賑わっている会場の様子♪



↑↑ &Mバトン・エレクトーン・川湯ダンスクラブ・吹奏楽のステージ♪



↑牛乳早飲み競争&摩周そば早食い対決！子どもから大人まで本気の真剣勝負☆



↑お菓子まき&お楽しみ抽選会の様子(鈴木貴子議員も急遽参加)



↑みんなに♡大人気の豚彦♡

沢山のご来場ありがとうございました！また来年お待ちしております★

全共出場決定!!

9月20日令和7年度釧路ホルスタイン共進会兼第16回全日本ホルスタイン共進会予選会が釧路農協連共進場にて開催されました。当農協からは、5戸、17頭の出品となり10年振りの開催となる全日本ホルスタイン共進会出場に向け審査に臨み、見事4戸、6頭が上位入賞し出場決定となりました。出場牛については、下記写真の6頭です。全日本共進会は、来月10月25・26日の両日勇払郡安平町にて開催されます。上位入賞を目指し頑張っていたきたいと思います。皆様も、応援よろしくお願い致します。



ブライトランド パタン シエラトン(第2部1等賞1席)
坪井 泰憲 氏出品 ジュニアチャンピオン受賞



ブライトランド LH ハンコック ラブ ストラック(第2部2等賞1席)
坪井 泰憲 氏出品 リザーブジュニアチャンピオン受賞



ハッピーランド アーキテクト エルフロール(第3部1等賞1席)
吉田 雄貴 氏出品



グリークレスト RO サイバーデンプシー(第4部1等賞1席)
坪井 秀明 氏出品



メドーブリッジ チーフジャスティ(第10部1等賞1席)
株メドーブリッジホルスタインズ高橋和憲氏出品



グリークレスト MMC ハイ スワッカー(第20部1等賞1席)
坪井 新奈 氏出品

農業者のための 特別加入制度のしおり

農業者の方も労災保険に加入できます



労災保険は、本来、労働者の業務または通勤による負傷、疾病、障害、死亡に対して保険給付を行う制度ですが、労働者以外でも、その業務の実情、災害の発生状況などからみて、特に労働者に準じて保護することが適当であると認められる一定の方については特別に任意加入を認めています。これが、特別加入制度です。

農業者の場合には、次の3つの区分のいずれかに特別加入することができます。

労働者以外の方が作業中に事故に遭ったとしても、労災保険に特別加入していなければ、労災保険からの補償は行われなため、治療費の負担や、治療中の収入減などが生活に大きな影響をもたらします。

万が一の事故の際にも確実な補償を受けられるように、労災保険の特別加入を積極的にご検討ください。



(1) 特定農作業従事者



(2) 指定農業機械作業従事者



(3) 中小事業主等

厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

お見積りキャンペーン実施中!!



JAの自動車共済でお見積りしてみませんか?
スタッフが安心・丁寧にご対応いたします!

令和7年

令和7年

キャンペーン
実施期間

9/8 月 ▶ 10/31 金



現在ご加入の他社証券
(他共済証書)をご持参のうえ
新規にお見積りされた方



JA共済からの
ご案内です。

先着 30 名様に

ネピア 鼻セレブ
3箱をプレゼント!!



浜辺美波

一生涯サポートのJA共済をわかりやすくご説明!



ネットで資料請求!

掛金試算もできる!

詳しくは下記まで

はじめて共済

検索

<https://shiryō.ja-kyosai.or.jp>



※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせ先

JA 摩周湖

TEL:015-482-1547

金融共済課
共済係

[25014107012]

※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスの提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。
また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めています。

聞かせて!! くらしのこと アンケートキャンペーン

ライフイベントなどの簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が当たるチャンス!



応募はこちら▲

アンケートに答えて当てよう! 抽選で合計**600**名様に豪華賞品が当たる!

A賞

シャープ
プラズマクラスター
ドレープフロー
ドライヤー



200名様
(各期50名様)

B賞

バルミューダ
バルミューダ
ザ・トースター



200名様
(各期50名様)

C賞

Meta
Quest 3S
128GB



200名様
(各期50名様)

応募期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日 応募締切 第1期：令和7年6月30日 第2期：令和7年9月30日 第3期：令和7年12月31日 第4期：令和8年3月31日

※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。商品デザイン・仕様等は変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

さらに
1Wチャンス!! デジタルギフトが抽選で合計**100,000**名様にその場で当たる!





Agriculture
art and
technique



営農アドバイス

釧路農業改良普及センター

表1. アメダスの月別気温平均値(1991~2020)

		最高気温	最低気温	日較差
8月	標 茶	23.5	14.6	8.9
	弟子屈	22.4	14.3	8.1
9月	標 茶	20.8	10.2	10.6
	弟子屈	19.6	10.6	9
10月	標 茶	15.5	2.3	13.2
	弟子屈	14.1	3.4	10.7

単位:℃

10月は9月までと比較すると最低気温が大幅に低下し「季節の変わり目」ともいわれ、日較差(1日の最高気温と最低気温の差)が大きくなります(表1)。

2 季節の変わり目に起きる不調

この時期は、ほ育牛に風邪や肺炎、下痢などの発症が多くなる傾向があります。観察を強化し、体調の変化に注意しましょう。

1 体調変化に注意

季節の変わり目で ほ育牛の健康を守るために

① 気温差による免疫力の低下
牛は、気温の大きな変化に適応するためエネルギーを消耗し、免疫力の低下が起こります。

② 低温によるダメージ
低温域を下回る環境下では、体温維持に熱生産量を増やすためエネルギーを必要とします。体が小さい程、体温に対する対表面積が広く体温が放散しやすいので、ほ育牛は、適温域の下限が高いとされています(表2)。

表2. 乳牛の適温域

	適温域(℃)	
	下限	上限
泌乳牛	0	20
育成牛	4	20
ほ育牛	13	25

野附 2002
乳牛管理の基礎と応用(デーリィ・ジャパン)

免疫力の低下に低温の負荷が重なり、ほ育牛の疾病リスクが高まると考えられます。表1より、この地域では9月頃から時間帯によっては

13℃以下になることが推測でき、早めの対策が望まれます。

3 体温を奪わない管理が重要
体温維持のため「子牛を乾かす、汚さない、冷やさない」管理を徹底しましょう。

① 出生時から冷やさずに管理
出生直後の子牛を乾かして保温する環境を準備しておきましょう(写真1・写真2)。



↑写真1 カーフウォーマー



↑写真2 ランプ、毛布、豊富な敷料

② 被毛の保温機能を維持する
牛体を清潔に保てる乾いた



↑写真3 常に乾いた敷料で牛床を覆う

③ 冷たいものに直接触れない管理
コンクリート床にゴムマットなどを敷く、出入り口や壁をシートで覆うなど体温が奪われないようにしましょう。

4 積極的に換気する

埃やアンモニアから肺を守るため、施設をできるだけ開けし新鮮な空気をほ育牛に提出しましょう。

詳しくは、普及センターへご相談ください。



釧路農業改良
普及センターHP

DATA 行事予定

10月14日 釧路地区農協酪農畜産対策協議会
 19日 Aコープ店舗改装（一時閉店）
 27日 農業委員会
 28日 摩周石油(株)取締役会
 第9回定例理事会
 29日 ホクレン・中央理事会

DATA 組合員

〈加入〉
 (株)なごみ農産摩周湖牧場（准）

令和7年9月24日現在の
 組合員数 総組合員数 667名
 正86名 准581名

DATA 職員

令和7年9月24日現在の
 職員数は 総数 98名
 内 男 61名(パート含)
 内 女 37名(パート含)



第8回定例理事会

9/30

主な内容は次のとおり

○第2・四半期末自治監査回答書
 (案) について

○給与規定の一部改正について

○各種資金の借入・貸付につい

て（農業経営基盤強化し資金2

件・JAフルスペックローン1

件・証書貸付1件）

○寒冷地手当の支給について

原案通り承認されました

8月の乳価・乳量・乳成分

区分	当JA	釧路管内	全道
平均乳代	113.4円	112.7円	112.5円
補給金単価	9.2円	9.2円	9.2円
チーズ奨励金	円	円	円
生クリーム奨励金	円	円	円
合計平均乳価	122.6円	121.8円	121.6円
平均脂肪率	3.99%	3.93%	3.93%
平均無脂固形分率	8.73%	8.75%	8.75%
8月乳量 <前年同月比>	4,658.4 t <98.7%>	44,881.5 t <103.7%>	335,936.9 t <102.5%>
累計乳量 <前年同期比>	23,704.5 t <100.6%>	228,299.8 t <104.0%>	1,708,367.9 t <102.7%>
脂肪率単価 1%当り	15.12円	無脂固形単価 1%当り	6.30円

8月体細胞数30万/ml以下の比率

	上旬	中旬	下旬
当JA	100.0%	100.0%	100.0%
釧路管内	97.3%	99.3%	98.7%

※各旬の%は旬検査時のローリー一車単位の乳量での比率です



牡羊座

3/21 ~ 4/19



全体運 スタートは多少もたつきませんが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを
健康運 しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK
幸運の食べ物 シュンギク

牡牛座

4/20 ~ 5/20



全体運 勢い余ってのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう
健康運 傷みのケアにはつば押しやマッサージが有効
幸運の食べ物 セロリ

双子座

5/21 ~ 6/21



全体運 イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵
健康運 張り切り過ぎてダウンスしないようペース配分を
幸運の食べ物 小松菜

蟹座

6/22 ~ 7/22



全体運 運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意見を示すと開運につながります
健康運 ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて
幸運の食べ物 ナガイモ

獅子座

7/23 ~ 8/22



全体運 一度ストップがかかって再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます
健康運 スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉
幸運の食べ物 カレイ

乙女座

8/23 ~ 9/22



全体運 あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎
健康運 油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を
幸運の食べ物 サトイモ

天秤座

9/23 ~ 10/23



全体運 おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎
健康運 友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉
幸運の食べ物 干し大根

蠍座

10/24 ~ 11/22



全体運 勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて
健康運 腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意
幸運の食べ物 食用菊

射手座

11/23 ~ 12/21



全体運 思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れませんが反動もあります。マイナスイメージも覚悟してGO!
健康運 目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を
幸運の食べ物 ナメコ

山羊座

12/22 ~ 1/19



全体運 運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ)
健康運 足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に
幸運の食べ物 西洋梨

水瓶座

1/20 ~ 2/18



全体運 壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう
健康運 血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎
幸運の食べ物 カツオ

魚座

2/19 ~ 3/20



全体運 運勢は好調。追い風に恵まれ多くのことはなんとかなります。強気でいきましょう。下旬からは慎重にペース調整を
健康運 カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉
幸運の食べ物 ネギ

CROSSWORD-PUZZLE & LETTERS

クロスワードパズル & お便り (敬称略)

商品券が当たる!

※商品券引換券は郵送となります。



あ く て い ブ ー 通信

9月号の正解は!!

A B C D
タ マ イ レ
でした

1	タ	6	イ	イ	11	ク	17	ナ	20	ス
2	ダ	シ	12	マ	15	イ	タ	ケ		
		7	カ	9	イ	デ	ン	ツ		
3	ニ	ワ	カ	16	カ	18	マ	チ		
				10	ス	13	カ	ン	ク	
4	ア	8	マ	ミ	ソ	19	ギ	21	ム	
5	シ	イ	14	ウ	ク	レ	レ			

応募者32名中32名正解、抽選の結果、以下の5名の方が当選しました。後日商品券引換券を郵送いたします。おめでとうございます。(敬称略)

2025年 9月号	クロスワードパズル 当選者発表
大友 康 治 (●●●)	
森 田 幸 子 (●●●)	
田 崎 博 文 (●●●)	
塚 本 治 子 (●●●)	
増 子 みゆき (●●●)	



抽選最終回! 責任をもって抽選しました!
 今回は、わたし、鈴木 敦士 (農産課 農産係) が抽選をしました。

※9月号当選者の5名には、商品券引換案内を9月下旬頃発送しております。お手数ですが、商品券の交換はお早めをお願い致します。尚、2025年10月18日(土)までに商品券をご利用下さいませお願い致します。

今月の読者のコーナー



イラストを掲載させて頂きました皆様方のご住所・お電話番号は、個人情報保護の観点から削除し、お名前は希望者のみ掲載させて頂きましたので、ご了承下さるようお願い申し上げます。

子どもの運動会で
絶賛玉入れ現役でした！

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

今日の運動会に
玉入れの競技
あつたかしら？

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

小学校の夏に
玉入れが大好きで
たくさん笑って
キラキラ笑顔に
玉を投げたりしてた

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

笑いました(笑)

摩周湖フェス
ご来場有難うございました♪

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

今日のクロスワードは
難しかった!!
ご住所
3日とは朝の朝がた
ご住所! そは朝の朝は茶
を飲んでおくと楽しいわ!!

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

異常気象、スマイルによる異常
な事態、早く「平常」に
なるといいですね!

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

最近の熊はどこにでも
出るから恐怖です(;ω;)

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

素敵なイラスト
ありがとうございます(∩∩)

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

摩周そばを食す
豚彦かわいいです♪

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

『Active JA』
①クロスワードパズルの答え **スマイル**

②一言でできるだけ記入をお願いします。感想・意見・情報・質問にお答え下さい。お子さんの顔なども大歓迎です。記事を書く時は、思いっきり、笑顔をこぼして、サインペン等で書いて下さい。
(匿名希望) (掲載を拒否しても良い)

ご住所 〒 - -
ご氏名 | ■ - -

にこちゃんとリスの友情物語
この続きが早く見たい(;へ;)

お知らせとご挨拶



皆様に長年愛された読者のコーナーとクロスワード企画ですが今月号をもちまして、お別れとなってしまいました。

毎月、沢山の素敵なイラストやコメント・貴重なご意見等々…読ませて頂き、とても楽しかったです！

本当にありがとうございました！

次号からは、まだ未定ではありますが、新しい企画を掲載できたらと、思います。これからもお付き合いのほど、よろしくお願い致します。

JAへの就職希望者100%就職(令和6年度実績)

令和8年度入学生第2回募集

- 定員40名 ●男女共学 ●1カ年●寮完備(個室)/通学も可
- 受験資格:満27歳未満(令和7年4月1日現在)/大学卒及び見込、短大・専門学校卒及び見込、高校卒及び見込
- 試験日:12月6日(土)●願書受付:10月1日(水)~11月21日(金)消印有効
- オープンキャンパス随時開催中

JAグループ職員養成校



一般財団法人
北海道農業協同組合学校

〒069-0834 江別市文京台東町 43-1
☎0120-918-417 【JAカレッジ】で **検索**



みそと牛乳で煮汁ごとおいしい ごまミルク角煮

出典▶Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

..... 作り方

🍷 材料 (4人分)

- ・豚バラ肉(塊).....400g
- ・レンコン.....1本
- ・サツマイモ.....1本
- ・ごま油.....小さじ1
- ・ニンニク(つぶす).....1片
- ・砂糖.....大さじ1
- A { 酒.....大さじ3
- 水.....600ml
- しょうゆ、みりん、酒、片栗粉.....各大さじ1
- みそ.....大さじ1と1/2
- すりごま(白).....大さじ1
- ・牛乳.....180ml

- ①豚バラ肉は3cm幅に切る。鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて強火にかけ、煮立ったら肉を取り出しておく。
- ②レンコンは1.5cm厚さの半月形に切り、サツマイモは2cm幅の輪切りにする。
- ③別の鍋にごま油を熱し、②を入れて両面を色良く焼いて取り出す。
- ④③の鍋にニンニクと①を入れて砂糖を振り、転がしながら1、2分間焼き付ける。
- ⑤Aを加え、落としふたをして弱めの中火で1時間ほど煮る。Bを加えて火から下ろしてそのまま冷ます。肉を取り出して煮汁をこし、脂を除く。
- ⑥鍋に煮汁を戻してCを溶き入れ、③と肉を加えて10分間ほど煮る。牛乳を加えて軽く温める。